

道産小麦を使った  
自家製麺。

最後まで飲み干せる至高のスープ

**塩ラーメン**  
700円

道産小麦  
自家製麺

ラーメン 邦紀

釧路市黒金町13(和商市場内)  
☎(0154)22-2662  
営業8:00~18:00  
休日曜(5~10月は営業もあり)

ミルミルシフォン  
370yen~  
(税込)

十勝純生  
ソフトクリーム  
レギュラー  
400yen(税込)

パティスリー  
ミルミル

釧路市豊国東3-1-12  
☎0154-37-2215  
営業時間:11:00~17:00  
定休日:月・火曜日ほか不定休

釧路市

おすすめ情報

カムイルミナ

阿寒湖の雄大な自然とアイヌの世界観が体感できる特別なナイトウォーク「カムイルミナ」。最新のプロジェクションマッピングと様々なギミック、約50分の異世界体験をぜひ。開催期間/11月11日まで、日没後30分後から21:00または21:30スタート  
釧路市阿寒湖温泉1-5-20  
電話0154-65-7121  
(阿寒アドベンチャーツーリズムズ株)

釧路市

おすすめ情報

竹老園 東家総本店

釧路は蕎麦屋が多いことで有名な街。その中でも歴史、味わいで不動の人気を誇るのが「東家」の総本店となる「竹老園 東家総本店」。創業は明治7年、そばひと筋に140余年。伝統と誇りのそば作りは現在も確実に引き継がれている。名物は数あれど、薄切りそば、茶そば、そば寿司、無量寿はぜひ食べていただきたい。釧路市柏木町3-19 電話0154-41-6291  
営業(当面の間)お座敷11:00~14:00ラストオーダー ホール11:00~15:30ラストオーダー

釧路市

おすすめ情報

ふれあいホースパーク

釧路市動物園、山花温泉リフトに隣接する「ふれあいホースパーク」は引き馬(コース1周540円)や乗車指導(30分2,200円)といったアクティビティが楽しめる。また、見学やふれあいは無料なので、お散歩やサイクリングの途中に立ち寄って癒されるのもおすすめ。釧路市山花10番1 電話0154-56-2566 入園無料  
開演期間(夏季)4月下旬~11月上旬/AM9:30~PM4:30(冬季)11月上旬~2月下旬/AM9:30~PM3:30(休業日)毎週水曜日(祝祭日にあたる場合は翌水曜日)

釧路市

おすすめ情報

ふきのアイス

国道38号、音別町のセコマ隣にある黄色い建物が目印のアイスのお店。中でも特産の「フキ」を使ったアイスがおすすめ。フキはほんのり塩味で、アイスのおいしさを引き立てます。アイスクリーム約10種類とソフトクリームがある。  
釧路市音別町朝日2丁目  
4月下旬~10月下旬(期間中毎日営業)  
営業10:00~17:00

釧路町

おすすめ情報

南蛮町

釧路町にある「ザンタレ」の人気店。ザンギにタレがかかっているからザンタレ。レギュラーサイズはざっと2人前以上はあろうかと思う程。ななにペロッと食べちゃう人も。ご飯やお味噌汁が付いた定食のセットも可能。食べられるサイズの「ハーフ」もある。筆者おすすめはピリ辛の「カラタレ」もちろんハーフの定食で!  
釧路町遠矢1-39 営業/水~金11:00~19:00  
土・日・祝11:00~20:00 月・火定休

釧路町

おすすめ情報

釧之助本店の海鮮

港町釧路の海鮮を存分に味わうならココ! 道内有数の水産会社「笹谷商店」が運営する釧之助本店ではお刺身、お寿司、定食、洋食、バーベキューなど「あらゆる海鮮グルメがここに軒で味わえます」と地元の人にも大人気。広大な店舗内はアミューズメントパークのような雰囲気です。子供から大人まで飽きません。釧路市光和4-11 総合案内0154-64-5000 施設内の店舗で営業時間が違うので詳しくはホームページで

系列水産会社からの直接仕入れ

新鮮素材の  
本格炭火焼き

煉瓦 Renga

釧路市錦町3-5-3  
☎0154-32-3233  
17:00~23:00  
(L.O.食事22:00/ドリンク22:30)

HPは  
コチラ  
から

本炭火焼きレストラン

スズキ お車をより快適にお使いいただくために

**愛車無料点検 実施中**  
2023年6月~2023年9月まで

お車のこまめな点検・整備を心がけましょう。  
~なぜ点検・整備が必要なのでしょう?~

エコドライブにつながり、無駄な出費を抑えられます。

外出先での思わぬ車両トラブルを予防します。

お車を良いコンディションに保ちます。

株式会社 釧路スズキ販売

ショールーム 本社ショールーム スズキアリーナ釧路  
釧路市双葉町9番5号 ☎(0154)24-3919 (営業時間) 定休日 第一・第二月曜日  
毎週水曜日