

知って  
意外と知らない!?  
つもりで

# MIRU - MIRU みるみる

身近な釧路 根室エリアの魅力を再発見!!



釧路13市町村の観光・グルメ・

イベント・露天風呂までオススメ情報満載

キーワードラリー企画

13カ所を巡ってプレゼントに応募しよう!!

魅力、再発見!  
みんなで出かけよう



**トヨタレンタリース釧路**

釧路店 ☎(0154) 23-0100  
釧路空港店 ☎(0154) 57-4100  
中標津空港店 ☎(0153) 78-8100

釧路鳥取店 ☎(0154) 53-0100  
根室店 ☎(0153) 24-0100

ご予約は各店にお問い合わせください



いいね釧路 ときめいて  
自然と共生するまち

(一社)釧路観光コンベンション協会  
☎0154-31-1993  
http://www.kushiro-kankou.or.jp

EAST HOKKAIDO  
KUSHIRO  
森と湖そして湿原と岬「くしろ」

釧路観光連盟  
釧路市浦見2の2の54  
(釧路総合振興局内)  
☎(0154)41-2111

会長 橋口 春樹

公式X  
https://x.com/senkanren

MIRU  
みるみる

キーワードラリー  
2025

期間内に釧路根室エリア13市町村のキーワードポイントを巡り  
文章を完成させてプレゼントに応募しよう!!

集めたキーワードはここにメモ

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 釧路市 | 浜中町 | 標津町 | 鶴居村 | 羅臼町 | 釧路町 | 標茶町 | 別海町 | 白糠町 | 根室市 | 厚岸町 | 弟子屈町 | 中標津町 |
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12   | 13   |

釧路・根室エリア13カ所、編集部も  
すべて走りましたが広いです🍷挑戦者求む!!

すべて集めたら  
コチラから応募!



**応募締切2025年9月30日(火) 17時まで**

**キーワードの設置場所は?**

釧路新聞  
本紙2P～5Pに紹介した  
13市町村それぞれの  
設置場所にキーワードが  
掲示してあります。  
※見つけれない場合は  
スタッフの方にご確認ください

**キーワードラリー**  
13市のキーワードを集めて、  
文章を完成するよ!!  
13市町村すべて集めて  
プレゼントに応募しよう!!  
2025年9月30日  
応募締切

**このポスターが目印**

釧路市  
釧路市錦町2-4  
0154-23-0600  
9:00～19:00(7～8月のみ)10:00～19:00  
※1Fジョギングゾーン営業時間になります  
各フロアについてはwebなどをご確認ください  
全館休館日1/1のみ

釧路フィッシャーメンズワーフ  
MOO  
キーワードは都市間バス  
待合コーナーに掲示中!!  
毎日早朝～深夜までOPEN!

**キーワードを集めて  
応募頂いた方から抽選で20名様に  
『お土産詰め合わせセット』  
プレゼント**



※プレゼント商品はイメージですのでご了承ください

釧路市こども遊学館  
開館20周年記念・夏休みイベント  
Thank You! Fest  
サンチュ♡フェス  
20年間ありがとう人がつながり笑顔がうまれる遊学館  
2025.7/26(金)～8/24(日) 9:30～17:00  
あすなる会こども遊学館  
2025.4.1から「釧路市こども遊学館」の愛称が「あすなる会こども遊学館」になりました  
釧路市幸町10-2 Tel.0154-32-0122  
https://kodomoyugakukan.jp  
開館時間▶9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日▶7/22(火)・8/25(月)・26(火)

期間中は月曜日も休まず開館!  
小・中学生の展示室観覧料無料!

これからも  
よろしくね

詳細は  
HPで  
チェック!





# 厚岸霧多布昆布森国定公園の フィールドで豊かな自然を体感



厚岸町

☎ (0153) 52-3131  
https://www.akkeshi-town.jp

アゼチの岬

霧多布岬



厚岸霧多布昆布森国定公園指定  
豊かな漁場を望む ダイナミックな絶景

浜中町観光協会

(浜中町役場商工観光課内)

☎ 0153-62-2111

釧路町



釧路町地産地消センター  
ロ・バザール

野菜の直売コーナーも人気  
狙い目は朝イチです!!



公園内「ロバの市」では仙鳳趾産の牡蠣や  
昆布森産の昆布など釧路町の特産品をは  
じめ、地産地消にこだわった商品を充実の  
品揃えで取扱っています。牡蠣の発送業務  
もっており電話予約にも対応しています。

住 釧路町別保原野南24線7-8-6 (別保公園内)  
☎ 0154-62-2216  
営 9:00~18:00  
休 定休日なし (臨時休業の場合あり)  
年末年始お休み (12/28~1/3)

MAP

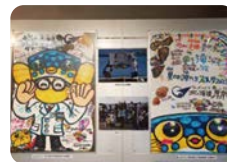


厚岸町



厚岸町海事記念館

プラネタリウムも無料!!  
松浦武四郎など北海道地図の  
歴史にも触れられます



厚岸の歴史や漁業などについて学べる展  
示がたくさん。第42回全国豊かな海づくり  
大会の資料展示もあって、さかなクン直筆  
のイラスト展示もあります。

住 厚岸町真栄3丁目4  
☎ 0153-52-4040  
営 9:00~17:00  
休 月、祝日の翌日 (土又は日に当たる日を除く)  
入館無料

MAP



浜中町



浜中町総合文化センター

モンキーパンチコレクションの  
開館時間は10:00~15:00  
文化センターとは異なるので注意!!



同センター内に浜中町の歴史を学べる郷土資料  
展示室やモンキーパンチコレクションがあり観  
光客が訪れても見どころ満載の文化センター。モン  
キーパンチコレクションでは貴重な資料や先  
生の仕事部屋の再現「AGITO」が見学できます。

住 浜中町霧多布西3条1-47  
☎ 0153-62-3131  
営 8:30~17:15  
休 月  
入館無料

MAP



標茶町



グリーンヒル多和

壮大な景色の中で  
食べるBBQは絶品です!!



360度の地平線が見渡せる多和展望台にあり、標  
茶町の特産品が味わえるレストランメニューが楽し  
めるほか、併設するBBQスペースでの炭火を使った  
食事もできます。その他特産品を使用した商品の販  
売もあるのでドライブがてら立ち寄るのもオススメ。

住 標茶町標茶798-1  
☎ 015-486-2806  
営 9:00~17:00  
※7月~9月は19時まで  
休 なし ※冬期休業期間あり12/11~4/20

MAP



復活

SIRLOIN

爆誕

1 POUND STEAK

サーロイン1ポンドステーキ

美味しさへのこだわり

・熱したベントで  
お好みの焼き加減を  
・自家製のなんがが  
程よく効いた和風醤油ソース  
・レモンとペペリを使用した  
メンタルバターの爽やかなコク

世界的に高品質と認められている  
オーストラリア産のサーロイン使用。  
お口の中であらう美味しさです!

驚異のポリユミム

1ポンド  
453g

サラダ付き

3,500円 (税込)

ハーフポンド 2,000円

創業36周年

BEAUBAINT

HAPPAKU

白

釧路市星が浦大通1-4  
☎ (0154) 52-1713  
営業時間/11:00~21:00 (L.O.20:30)  
休時間/15:00~17:00

源泉掛け流し100%

満喫

露天風呂を

癒しの

入浴前に  
テイクアウトメニューを  
ご注文いただけますと、  
湯上がりの際に  
お待たせいたします。

日帰り入浴歓迎

6:30~22:00

◆大人 600円  
◆小人 200円

湯元温泉旅館

中標津保養所温泉旅館

☎ (0153) 72-0368  
FAX 72-1642

標津郡中標津町東20条北8丁目4

ホームページアドレス https://nakaho.jp/



**雄大な湿原を存分に堪能できるマチ。**



達古武オートキャンプ場  
☎0154-40-4448



細岡ビジャーズラウンジ  
☎0154-40-4455

**釧路町** 商工観光課 観光係  
☎0154-62-2193 <http://welcome-kushirocho.jp/>

**朝日にいちばん近い街**



根室市観光協会  
HP

**根室市観光協会**

根室市観光マスコットキャラクター  
**おむろ**  
©根室市観光協会



**弟子屈町**



**川湯温泉駅**

レストランに入らなくても  
待合室から「森のホール」さんの  
ケーキも購入可能!!



JR川湯駅は駅舎に足湯が併設されている  
珍しい駅で自由に利用することが可能。  
さらに駅舎併設でレストランもあり食事や  
喫茶利用が出来る充実した駅。

住 弟子屈町川湯駅前1-1  
営 6:00～22:00  
休 なし

MAP



**鶴居村**



**鶴居たんちょうプラザ  
つるぼーの家**

季節限定商品もあり!  
ドライブで通った際には一息休憩がてら  
チェックがオススメ!!



鶴居地域の観光情報を発信のほか、特産  
品や地場産品の販売なども充実。  
ソフトクリームやコーヒーも店内やテラスで  
楽しめるのも魅力。

住 鶴居村鶴居東1-1-3  
☎ 0154-64-5350  
営 9:00～18:00(夏期)  
9:00～17:00(冬期)  
休 冬期のみ月

MAP



**白糠町**



**白糠アイヌミュージアム ポコ**

イオル(伝統的生活空間)の  
考えに触れてみよう!



アイヌの暮らしを体感できるチセ(家)の再  
現展示のほか民族衣装や儀式で使用され  
る道具の展示など見応えたっぷり。  
白糠アイヌ三大祭の映像も見学できます。

住 白糠町和天別1852-8  
☎ 01547-6-0522  
営 9:00～17:00  
休 月曜日  
¥ 入館無料

MAP



**根室市**



**根室市**

根室市とその周辺の歴史・自然資料の収  
集・保管・展示が行われている施設。漫画  
「ゴールデンカムイ」にも登場した日本国内  
に唯一現存する国境標石の展示は必見。

住 根室市花咲港209  
☎ 0153-25-3661  
営 9:30～16:30  
休 月・祝祭日 ※月が祝日の場合翌平日も休館  
¥ 入館無料

**歴史と自然の資料館**

1942年に建設された  
歴史深い建物自体にも注目!!



MAP



**標津サーモン科学館**  
サケの町「しべつ」の「サケの水族館」



世界でココだけ?  
チヨウサメ  
「指バク」体験!!

日本遺産「鮭の聖地」  
エキシビジョンルーム

**標津サーモン科学館(サケの水族館)**

〒086-1631 標津郡標津町北1条西6丁目(標津サーモンパーク内)  
☎(0153) 82-1141 開館時間 9:30～17:00  
◎5～10月は無休

**入館料**  
大人 650円  
小中学生 200円  
※幼児無料

食品スーパーマーケット  
**Marche de Kitchen**

今日もマルシェに  
買い物に行こー

マルシェ LINE



トコ トコ

〒087-0028  
北海道根室市大正町1-32-1  
TEL 0153-23-2131

営業時間 あさ 10:00～よる 7:00



ここまで来るとべつせかい



別海町観光協会

野付郡別海町別海旭町67番地1  
(別海町交流館ふらと内)  
TEL 0153-74-9018  
https://betsukai-kanko.jp/  
Facebook ページもよろしくね

公式ホームページ



地平線を一直線に貫く  
ミルクロード

一般社団法人 なかしべつ観光協会 | 標津郡中標津町東14条北1丁目1番地  
TEL (0153) 77-9733

別海町



別海町鉄道記念公園

鉄道記念館

公園には  
遊歩道や噴水もあり  
お散歩にも Good !!



旧西春別線跡を利用した記念館。標津線の歴史を感じられる展示物が充実しています。公園にはD51などの鉄道車両を展示しており、鉄道ファンのみならず多くの方が訪れています。

住 別海町西春別駅前西町271  
☎ 0153-77-3094  
営 9:00~15:00  
休 月曜日(祝日に当たるときはその翌日)  
入館無料



中標津町



道立ゆめの森公園

水遊び・トロッコ  
トランポリン・イカダなど  
屋外遊具も充実しています!



1年を通して遊べる全天候型の屋内遊戯施設。大きな卵のようなドームが特徴でアスレチック遊具やすべり台のほか、自転車・三輪車・ボールなど遊具が豊富です!

住 中標津町北中2-5  
☎ 0153-72-0471  
営 [ビクターセンター]9:00~17:00  
ゲート開閉時間  
[5月~11月]6:00~19:00  
[12月~4月]8:00~18:00



標津町



標津北方領土館

今年は戦後80年となります、  
近くて遠い北方領土を肌で  
感じられる貴重な場所です!



北方領土についてわかりやすく説明した文献や写真などが展示されており北方領土の歴史、返還要求運動のあゆみ、ビザなし交流についてわかりやすく説明がされています。

住 標津町北2条東1-1-14  
☎ 0153-82-2422  
営 9:00~16:00(5月~10月)、9:00~15:00(11月~4月)  
休 月曜日(11月~6月) (祝日の場合は翌日)(年末年始 12月27~10月は休館)  
入館無料



羅臼町



道の駅 知床・らうす

スイーツやグッズなど、  
羅臼の様々な土産物が  
揃ってます!!



人気の道の駅には観光案内所も併設されているので最新の観光情報を知ることが出来ます。また隣接している海鮮工房や深層館では羅臼の旬の海の幸も取り扱っており、市場のような雰囲気も楽しめます。

住 羅臼町本町361-1  
営 9:00~17:00(4月~10月)  
10:00~16:00(11月~3月)  
休 年末年始、深層館 毎週火曜日(11月~4月)  
海鮮工房 毎週日曜日(11月~4月)



釧路の夏の風物詩

本格炭火

岸壁 焼ばた

がん べき

10月末まで 元気に営業中

営業時間/17:00~21:00

皆様のお越しを  
お待ちしております!!






事前予約がオススメです! 当日予約 15:00まで

予約はコチラ ☎ 0154-23-0600

釧路フィッシャーマンズワーフMOO

釧路市錦町2-4

ホームページ







「日本で最も美しい村」  
**鶴居村**



NPO法人 美しい村  
**鶴居村観光協会**  
TSURUMI Tourist Association

阿寒郡鶴居村鶴居西3-1-1  
TEL・FAX (0154) 64-2020  
https://tsurumimura.com/

笑顔輝く太陽のまち



**白糖町** ☎(01547) 2-2171  
https://www.town.shiranuka.lg.jp/

**釧路町** 釧之助本店 釧ちゃん食堂



**特上海鮮丼** ¥2,600 税別

道内有数の水産会社「笹谷商店」が運営する釧之助本店ではお刺身、お寿司、定食、洋食、バーベキューなどあらゆる海鮮グルメがこー軒で味わえる

⑦ 釧路町光和4-11  
☎ 総合案内 0154-64-5000  
☎ 施設内の店舗で営業時間が違うので詳しくはホームページで



**厚岸町** 厚岸味覚ターミナル・コンキリエ



**かきぶた合戦丼** 【提供場所 レストランエスカル】 ¥1,800 税別

「はまなか ほえいとん」の豚丼に、カキフライが3つのつた人気のボリューム満点どんぶり。じゃらん道の駅グルメランキング15年連続No. 1の実力は圧巻です!!

⑦ 厚岸町住の江 2-2  
☎ 0153-52-4139  
☎ 5月～9月 11:00～19:00 (L.O 18:30)  
☎ 月 (祝祭日の場合は火)



**浜中町** レストランきりたっぷ

(北の絶景 霧多布温泉ゆうゆう)



**霧多布こんぶらーめん** ¥1,480 税別

天然昆布水揚げ高日本一のまち浜中町で採れた昆布をたっぷり盛りつけ。麺にも昆布パウダーを練りこみ、潮の香る自慢の逸品です。

⑦ 浜中町湯沸432番地  
☎ 0153-62-7226  
☎ 11:30～L.O 20:30  
☎ 年中無休



**標茶町** ボブズバーガー



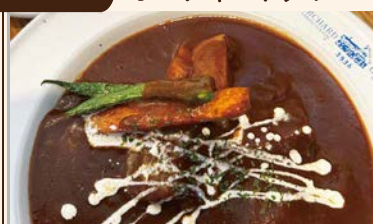
**ボブズバーガー** ¥1,000 税別

TV 番組の企画にて Mrs. GREEN APPLE が訪れた事で一気に全国的な知名度となった標茶の新定番ポット。メンバーも絶賛のNo.1人気バーガーをご紹介します!!

⑦ 標茶町塘路北7線49-7  
☎ 070-9090-8085  
☎ 11:00～17:00  
☎ 火、第3月曜日 (祝日の場合水曜休み)



**弟子屈町** オーチャードグラス



**ビーフシチュー** (ライス・サラダ付) ¥2,000 税別

趣のあるJR駅併設の洋食レストラン。貴賓室として使われていた雰囲気ある店内で食べる看板メニューのビーフシチューは標茶産「星空の和牛」を100%使用。じっくり煮込んだ仕上がりは満足度の味わい。

⑦ 弟子屈町川湯駅前1-1  
☎ 015-483-3787  
☎ 10:00～17:00 (L.O 16:00)  
☎ 月・火曜日 ※その他不定休あり



**鶴居村** ホテルグリーンパークつるい

**あんかけ焼きそば** ¥1,200 税別

地元の方や常連さんたちの熱いリクエストに応じて5月より通常メニューに復活しました。知る人ぞ知る人気の一品をご賞味あれ!!

⑦ 鶴居村鶴居北1-5  
☎ 0154-64-2221  
☎ 11:30～14:00 (L.O. 13:30)  
☎ 火～金曜日 (※土・日・月のみ利用可能)



**冷涼な釧路の気候が「生み・育んだ」あつあつグルメ!**  
**一年を通じて全て味わえるのはカンティーナだけ!?**

**鉄板  
ジュージュ**



**釧路サンギミート**

**旬の魚介をグツグツ**



**港町アヒージョ**

**あつあつ  
ミルクランド  
北海道**



**チーズフォンデュ**

**夏こそ!  
フーフー**



**オリジナル鍋各種**

釧路あつあつグルメ専門店 **隠れ家ダイニングカンティーナ**

**0154-21-5310**

北海道釧路市末広町5丁目13 オリエンタルプラザF  
営業時間 平日/18:30～0:30 土曜日/18:30～朝4:00  
https://cantina946.com

最新情報は各種SNSで配信!!

カンティーナ自慢のメニューからグッと笑える面白写真まで日々投稿中!カンティーナオリジナルテーマソングもご視聴ください。

オリエンタルプラザF! 隠れ家ダイニング「カンティーナ」は、一次会でも二次会でも楽しめる!

Facebook, Instagram, YouTube, QR codes





新たな  
観光スポット  
として誕生した  
川湯岩盤テラス。  
ライトアップ  
された遊歩道は  
幻想的。

摩周湖・硫黄山  
スカイロード(愛称)  
ふたつの絶景を結ぶ  
空の道。  
絶景を堪能できる  
20分間の  
ドライブコース。

〒746-0201 弟子屈町振興公社  
(一社)摩周湖観光協会

公式ホームページ  
摩周湖カミイテラス  
☎(015)482-1530  
硫黄山MOKMOKベース  
☎(015)483-3511  
営業時間6:30～17:00



## 白糖町 道の駅しらぬか この豚丼



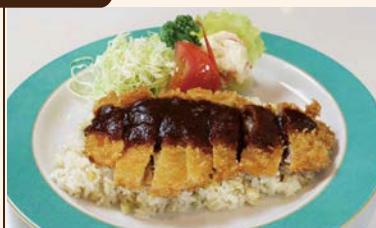
この豚丼 ¥1,250～<sup>税別</sup>

脂のしつこさや肉の臭みがなく柔らかい肉質が特徴の阿寒ポークを使い、特別に調合した自慢の甘じょっぱいタレをたっぷりかけた香ばしい豚丼が大人気。

☎ 白糖町恋間3-2-1  
☎ 01547-5-3317(総合案内)  
☎ 10:00～19:00(L.O18:30)  
☎ 毎週火曜日・年末年始(施設休館日)



## 根室市 食事と喫茶 薔薇



エスカロップ ¥1,200<sup>税別</sup>

バターライスに薄切りの豚カツをセデミグラスソースをかけた根室のご当地グルメ。創業55年の老舗店はマスター夫婦の暖かい雰囲気にもまれた地元民憩いの空間。そこで食べる一品は旅情含め格別!!

☎ 根室市弥生町2-9  
☎ 0153-24-4746  
☎ 10:30～15:00・16:30～19:00(L.O18:30)  
☎ 月曜日



## 別海町 ポークチャップの店 ロマン



ポークチャップ 700g ¥3,300<sup>税別</sup>

驚くほどボリューム！柔らかな食感であっさりながら豚肉のうま味を存分に味わえる看板メニュー！(ポークチャップ 400g は税込 2,500 円)

☎ 別海町別海鶴舞町120-3  
☎ 0153-75-2458  
☎ 11:00～15:00  
☎ 木曜日(祝日の場合は営業)



## 中標津町 むらかみうどん



カルボナーラうどん ¥1,320<sup>税別</sup>

中標津町唯一の讃岐うどん専門店。コシがりのど越し抜群の麺と丁寧に抽出された上質なつゆ。本場讃岐で修行を積んだ本格的なうどんを味わえます。

☎ 中標津町東2条北1-1-11  
☎ 0153-777-9977  
☎ 11:00～15:00  
☎ 水曜日



## 標津町 そば処 福住 総本店



鮭ざる ¥1,000<sup>税別</sup>

創業75年の老舗の総本店が地場の食材を使い地産地消の名物を!!というコンセプトで生み出したざるそばの上に海苔ではなく“鮭ぶし”をのせて頂く一品。

☎ 標津町北1条東1-1-2  
☎ 0153-82-2305  
☎ 11:00～14:00(L.O.13:30) 17:00～19:00(L.O.18:30)  
☎ 月・火曜日(不定休あり)



## 羅臼町 知床羅臼 濱田商店



ほっけ定食 ¥1,600<sup>税別</sup>

羅臼で水揚げされた新鮮な魚が食べられると観光客人気はもちろん、地元の人からも愛される人気店。自社で加工した商品販売もあり、お土産もここで済むのも嬉しいポイント!!

☎ 羅臼町礼文町365-1  
☎ 0153-87-3311  
☎ 10:30～15:30 (L.O15:00)  
☎ 不定休※2月～10月まで営業11月～1月は休業



# Pizza, Pasta,

# Cheese, Carpaccio & Wine!

## #浜 marina

### New OPEN

イケメン店長がお待ちしています  
お気軽女子会プランあります

## #浜 marina 2F

洋風居酒屋 ～ハマリナ～

ご予約・お問い合わせ  
〒085-0014 釧路市末広町5-11 居酒屋浜ちゃん2F  
☎ 050-8886-9922  
営業時間/17:00～24:00 定休日/火曜日

Instagram



ワクワクドキドキがいっぱい! 2025.7.18金～9.30火まで  
**イベント情報**

**釧路市**

7月25日(金)～27日(日) **第41回くしろ霧フェスティバル**  
会場/幸町緑地、耐震旅客船ターミナル

7月25日(金)～27日(日) **MOO誕生祭** 会場/釧路フィッシャーマンズワーフMOO

7月27日(日) **阿寒ふるさとまつり**  
会場/阿寒町行政センター駐車場及び市民広場

7月26日(土)・8月2日(土)・9日(土) **夜の動物園まつり** 会場/釧路市動物園

8月1日(金)～3日(日) **第78回くしろ港まつり**  
会場/港耐震旅客船ターミナル・北大通など

8月9日(土) **第62回春探湖水まつり**  
会場/春探公園ネイチャーセンター横の広場

8月9日(土)・10日(日) **FMくしろ春探夏まつり** 会場/春探アイスアリーナ駐車場

9月13日(土)～15日(祝) **鳥取神社例大祭** 会場/鳥取神社及び旧鳥取町全域

9月13日(土)・14日(日) **第22回釧路大漁どんばく**  
会場/釧路市観光国際交流センター 他

9月13日(土) **釧路大漁どんばく花火大会** 会場/釧路川河口付近

9月中旬(予定) **阿寒丹頂の里まつり** 会場/道の駅阿寒丹頂の里特設会場

9月13日(土)・14日(日) **阿寒神社例大祭** 会場/阿寒本町市街地

9月28日(日) **北のピーナスBBQまつり** 会場/音別町スケートリンク特設会場

**釧路町**

7月26日(土)・27日(日) **釧路八幡宮例大祭** 会場/釧路八幡宮

8月23日(土)・24日(日) **釧路町まちなかサマーフェスティバル2025**  
会場/イオン釧路店

8月23日(土)・24日(日) **釧路町にぎわいストリートフェスタ**  
会場/釧路町交流プラザ南町・木場仲通り

9月14日(日) **2025ゆめのき釧路町収穫祭**  
会場/釧路町公民館前庭

**厚岸町**

厚岸町観光協会HP <https://akkeshi.shop/>

**浜中町**

8月12日(火) **サマーフェスタ'25夏まつり** 会場/浜中町総合文化センター

9月22日(月)・23日(祝) **霧多布神社例大祭** 会場/浜中町霧多布市街地

9月27日(土)・28日(日) **ルパン三世フェスティバルin浜中町**  
会場/浜中町総合文化センター駐車場

**標茶町**

7月27日(日) **子供の夢を育てるまつり** 会場/駒ヶ丘公園内軍馬山特設会場

8月10日(日) **しべちゃ夏まつり**  
会場/標茶町開発センター及びコンベンションセンターういず前駐車場特設会場

9月7日(日) **標茶町産業まつり** 会場/JAしべちゃ前

**弟子屈町**

8月3日(土) **SUMMER JACK 弟子屈** 会場/中央通り商店街

8月19日(火)・20日(水) **弟子屈神社例大祭** 会場/弟子屈神社

9月13日(土) **JA摩周湖農業祭 新そばまつり** 会場/Aコープてしがが店前特設会場

**鶴居村**

7月25日(金) **つるい納涼まつり** 会場/鶴居村総合センター前庭

8月14日(木) **鶴居ふるさと盆踊り・花火大会** 会場/鶴居村村営球技場

8月31日(日) **TSURUIサイクルスポーツフェスティバル**  
会場/茂雪裡川河畔特設会場

9月23日(祝) **鶴居村ふるさとまつり** 会場/茂雪裡川河畔特設会場

**白糠町**

7月25日(金)～27日(日) **厳島神社例大祭** 会場/白糠駅前・厳島神社・白糠漁港

8月23日(土) **第11回港inしらめか花火大会** 会場/白糠漁港特設ステージ

9月6日(土)・7日(日) **第33回かみんぐパラダイス** 会場/白糠南通商店街(ハミングロード)

9月21日(日) **ブチ産業まつり** 会場/旧白糠小学校校地(予定)

**根室市**

7月17日(木)※予備日18日 **根室盆踊り大会** 会場/根室市緑町大通り

7月19日(土)・20日(日) **第67回ねむる港まつり** 会場/根室港特設会場ほか市内各所

8月8日(金)～10日(日) **根室金刀比羅神社例大祭** 会場/緑町御旅所ほか市内各所

8月30日(土)・31日(日) **2025根室かに祭り** 会場/根室港特設会場

9月27日(土)・28日(日) **第33回根室さんま祭り** 会場/根室港特設会場

**別海町**

9月20日(土)・21日(日) **第56回別海町産業祭** 会場/別海町農村広場

**中標津町**

7月19日(土)～21日(祝) **中標津神社例大祭** 会場/中標津神社

8月9日(土) **大平原花火大会** 会場/東19条東橋下河川敷地

8月9日(土)・10日(日) **なかしべつ夏まつり** 会場/中標津町総合文化会館前しるべつと広場

9月7日(日)(予定) **じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場**  
会場/道立ゆめの森公園(翼とふれあいゾーン)・中標津空港前旧滑走路

9月14日(日)(予定) **まちなか賑わい秋の陣** 会場/中標津町総合文化会館前しるべつと広場

**標津町**

8月3日(日) **第27回標津町民祭り水・キラリ** 会場/標津サーモンパーク広場

9月28日(日) **第58回しべつあきあじまつり** 会場/標津サーモンパーク広場

**羅臼町**

9月6日(土)・7日(日) **SHIRETOKO Adventure Festival 2025**  
会場/知床自然センター・羅臼オートキャンプ場

9月27日(土)・28日(日) **第2回 知床らうす産業祭 羅来祭(ららう)**  
会場/羅臼漁港特設会場

※7月1日現在。イベントの詳細については各市町村の観光担当または観光協会にお問い合わせください。

**ゴルフクラブを振って健康になりましょう!**



**ゴルフのことなら何でもご相談ください!**

**早朝営業実施中!**  
毎週水～日曜日 6:00～8:00

**早朝料金1時間 980円**

**中古クラブ強化買取中** 買取金額5,000円以上の方に練習場1時間打ち放題無料券進呈!

**ゴルフレッスンも随時受付中!**

●営業時間(10月末まで) ○月・火/9:30～22:00  
○水・木・金/6:00～22:00 ○土・日・祝/6:00～21:00

日本プロゴルフ協会会員A級ティーチングプロ在籍  
ゴルフ用品各メーカー取扱中。ゴルフクラブ買取いたします。

**72ゴルフ倶楽部 72ゴルフショップ**  
〒085-0806 釧路市武佐3丁目47番12号  
練習場 ☎0154-46-7220・FAX0154-46-4967  
ショップ ☎0154-46-7219・FAX0154-46-4967



**十勝純生**  
**レギュラー**  
**440yen**

白玉いちごあずき 640yen(税込)  
白玉練乳あずき 640yen(税込)

**パティスリー ミルミル**  
創路市愛国東3-1-12  
☎0154-37-2215  
営業時間 / 11:00~18:00  
※無くなり次第終了  
定休日 / 月・火曜日ほか不定休

**赤身の和牛・根室短角牛が食べられるお店**

あけ さと  
**明郷 伊藤☆牧場**  
TEL.0153-26-2798  
〒086-0061 根室市明郷101-21  
■営業時間 / 10:00~17:00  
■定休日 / 7~9月無休  
■駐車場 / 20台(無料)

ホームページはコチラから！

**釧路・根室地方**

**編集部厳選**

**手作り ソフトクリーム**

**特集**

※QRコードはMAPのリンクです

**釧路市** **パティスリーミルミル**



カリッと香ばしいヘーゼルナッツにWチョコのバリッとぜいたく仕上げ。今イチオシのソフトクリームです。キッズサイズは50円になります。

**ヘーゼルナッツチョコソフト(レギュラー) ¥620(税込)**

住 釧路市愛国東3-1-12  
☎ 0154-37-2215  
営業 11:00~18:00※無くなり次第終了  
定 月・火曜日ほか不定休



**厚岸町** **森高牧場**



創業4年、地域に根ざした牛乳屋さんが愛情込めてお作りしています!!ソフトはミルクの他、シックスチョコ400円、ミニサイズも選べます。お持ち帰り出来る冷凍ソフトは地方発送も対応しています。

**レギュラーサイズ ミルク ¥400(税込)**

住 厚岸町宮園1-376  
☎ 0153-52-7707  
営業 11:00~17:00  
定 なし



**浜中町** **コープはまなか40ソフト**



特選規格乳脂肪分4.0%以上の生乳だけを使用した40ソフト。その人気は遠近だけでなく、県外からもファンクラブができました!!

**チョコ・ミックス・ミルク 各¥400(税込)**

住 浜中町茶内栄65 ☎ 0153-65-4700  
営業 9:30~18:00(月~金)、9:30~15:00(土)、10:00~15:00(日)  
定 定休日なし※4月下旬~10月上旬のみ営業



**Spa**

源泉100%  
かけ流しの  
弱アルカリ性の温泉。

ゆったりとした内湯と鶴居村の綺麗な星空を眺めることができる外湯がお楽しみいただけます。日帰り入浴もありますので、ドライブ中やスポーツ後などのホッと一息に。

平 日 11:30~22:00(最終入場21:30)  
土・日・祝 11:00~22:00(最終入場21:30)

**日帰り入浴**

大 人 ..... 800円 小学生 ..... 500円  
中学生 ..... 600円 小学生未満 ..... 100円

※予告なく変更する場合もございます。

**新緑の季節、ワンランク上質な癒しの湯でゆったりと**

**バレルサウナ**

サウナ発祥の地フィンランドで古くから愛される丸い樽型(バレル)サウナ。機械的で熱を均一に保つことに優れています。もちろんサウナーには欠かせない「ロウリュ」も用意。鶴居村の木でもある白樺のアロマで癒されつつ「ととのう」をご体感ください。

**Restaurant**

ビストロ チモシー  
Bistro Timothy

Lunch 11:30~14:00(L.O.13:45)  
Dinner 17:30~21:00(L.O.20:45)  
※ディナーは宿泊者中心の対応となります。

ホテル自慢のシェフが腕をふるう道東地域の特産品や、季節の旬をふんだんに取り入れたランチプレートをお楽しみください。

**つるいむら 湿原温泉ホテル**

〒085-1206  
北海道阿寒郡鶴居村鶴居東3丁目1-1  
TEL.(0154)65-8840

ホームページ

**癒しの湯**



**SHIRECHA Nōkyō**  
しべちやちやうのうぎやうきやうどうくみあい  
**標茶町農業協同組合**  
代表理事組合長 鈴木 重充  
〒088-2311  
川上郡標茶町開運9丁目6番地  
TEL: 015-485-2103(代)  
FAX: 015-485-1470

**かき揚げラーメンセット**  
ラーメンはしょうゆ又は塩 **1,150円(税込)**  
自家製のタレがしみこんだホタテ入りサクサク  
かきあげと、最後まで飲み干せるあっさりラメ  
ンが絶妙にマッチ!

道産小麦  
自家製  
**邦紀**  
川路市黒金町13(和商市場内)  
☎(0154)22-2662  
営業8:00~17:00  
休日曜(12月は無休)

**標茶町 (株)風牧場**

当牧場の搾りたての牛乳から作る商品  
は安定剤や香料などの添加物を一切使  
用せず身体にやさしい自然の素材のみ  
で造っています。

**ソフトクリーム(ワッフル)** **¥420(税込)**

⑦ 標茶町字熊牛原野10線東5-9  
☎ 015-486-2131  
営業 10:00~15:00  
定 不定休※12月中旬~4月上旬冬期休業(変動あり)

**弟子屈町 渡辺体験牧場**

広大な摩周山麓の草原で育った牛の生  
乳で作られた濃厚なソフト。牛乳本来  
の自然な甘さが魅力的。

**牛のおっぱいミルクソフトクリーム** **¥400(税込)**

⑦ 弟子屈町原野646-4  
☎ 015-482-5184  
営業 [5月~10月] 9:30~15:30 [11月~4月] 不定  
定 [5月~10月] 無休 [11月~4月] 不定休

**鶴居村 鶴居たんちようプラザつるぼーの家**

釧路湿原国立公園に隣接し豊かな自然の  
中で生産された生乳は乳質日本一に輝いた  
実績があり、たんちようソフトはこらの高  
品質な牛乳を100%使用しております。

**たんちようソフト** **¥400(税込)**

⑦ 鶴居村鶴居東1-1-3  
☎ 0154-64-5350  
営業 9:00~18:00(夏期)、9:00~17:00(冬期)  
定 冬期のみ月曜日

**根室市 明郷 伊藤☆牧場**  
ちいさな雑貨屋Etable & 酪農喫茶Grassy Hill

当牧場で生産された低温殺菌牛乳を  
使ったミルクの味わい濃厚な人気のソ  
フトクリームです。

**まきばのソフトクリーム(ミルク)** **¥450(税込)**

⑦ 根室市明郷101-21  
☎ 0153-26-2798  
営業 10:00~17:00  
定 無休

**別海町 ミルクハウス**

雄大な自然が育む良質な別海産牛乳  
のみを使用。牛乳本来の味を生かした  
ビュアな風味で甘さ控えめのおいしい  
ソフトクリームです。

**バニラソフトクリーム** **¥350(税込)**

⑦ 別海町別海緑町36  
☎ 0153-75-3091  
営業 10:00~17:00(営業期間/4月下旬~10月中旬)  
定 火曜日

**中標津町 カフェレトリ**

中標津産の牛乳にこだわる乳製品専門工房  
牧場直送の生乳で作ったソフトクリームジェ  
ラートのむヨグルが味わえます。ジェ  
ラート1個450円(ダブル550円)

**ソフトクリーム** **¥450(税込)**

⑦ 中標津町北中9-17  
☎ 0153-72-0777  
営業 11:00~16:00  
定 火曜日

**摩周珈琲 (ドリップ)**  
1個10g 216円(税込)

**摩周 八割そば (乾麺)**  
1個200g 410円(税込)

**摩周そばつゆ**  
80ml 90円(税込)

**きたほなみ 100% 摩周うどん (乾麺)**  
1個 200g 340円(税込)

お問い合わせ  
**JA摩周湖**  
☎(015)482-2393

**摩周珈琲 あいす**  
1個100ml 367円(税込)

**今!牧場が面白い!**

様々な体験プランを  
ご用意しております。

**個人用コースメニュー**

- 乳しぼり体験
- 牛乳試飲
- トラクターで大草原周遊
- エサやり体験
- バター作り体験
- バター試食
- アイスクリーム作り
- アイスクリームの試食

他にも団体様メニューや体験別単品メニューも  
ございます。詳しくはお問い合わせください。

**渡辺体験牧場** 川上郡弟子屈町原野646-4  
Watanabe experience farm ☎015-482-5184

ホームページ



## 大好評 お得な空港定額タクシー運行中

釧路市内⇄たんちょう釧路空港

- ✓全車 各種クレジットカード  
電子マネー利用可能!
- ✓障害者割引適用運賃あります!

※定額運賃サービスは事前予約制です。  
※料金はすべて片道運賃となります。  
※ケア割引、高齢者割引と重複してご利用はできません。

スマホで簡単配車  
HKタクシー  
アプリ



太陽自動車株式会社

釧路交通(営)

☎51-1234

釧路市星が浦大通5-5-49



鶴居ノーザンビレッジ

HOTEL TAITO

☎(0154)64-3111

<https://www.hotel-taito.com>

フォトギャラリー併設

# 釧路のおみやげ特集

観光の方などに人気のおみやげをピックアップ!

手土産に、遠方に住む方への贈り物に  
もちろん自宅用にもオススメ♪

<撮影協力>

たんばや (MOO1階中央)

TEL0154-22-0053

営業時間10:00~19:00

※8月・9月のみ9:00から開店



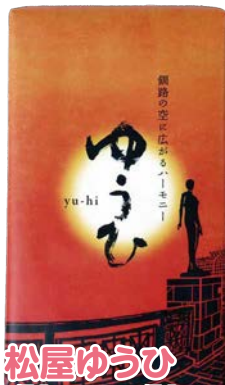
こんぶ煎餅つるべい

12枚入(2枚×6袋)918円

海と山の素材を使い、一度食べるとクセになる味わいが人気。釧路昆布を使用した「つる」が焼いたせん「べい」。



※価格は2025年7月現在のものになります。  
値上げの可能性があるので店舗にてご確認ください



松屋ゆうひ

5個入875円・10個入1,674円

世界三大夕日と言われる釧路の夕日をモチーフにした和菓子。ミルク餡と甘酸っぱいラズベリージャムをしっとり優しい食感の生地で包みこんだ銘菓。



高木商店

干し氷下魚

1,080円

創業1912年、昔ながらの製法を守り、変わらぬ美味しさで愛され続けています。カチカチに乾いた氷下魚を金づちで叩き柔らかくしてからマヨネーズで。

福司 純米吟醸

2,100円

北海道産のお米を丁寧に醸した純米吟醸酒。福司らしい純米造りの優しい甘さと酸味、食事の邪魔にならない微かな吟醸香が特徴。



よしやすの

釧路市・釧路町  
市街地域限定

焼肉の準備

設置

火おこし

片付け

野外焼肉

面倒なことは...

お一人様

5名様から

よしやすに  
全部おまかせ

2,180円(税込)

プラン選びからご注文・変更・追加  
などがとってもラクラク!!



LINE

野外焼肉よしやす  
お問合せ専用LINE

阿寒・標茶

弟子屈・中標津なども  
伺います!

20名様以上なら お一人様 1,880円(税込)~!!

企業・団体さまは  
ご相談の上、お見積もりを  
作成させていただきます。

配達設置から火おこし後片付けまで、  
全ておまかせ 食べて楽しむだけです。

食肉工房

よしやす

釧路市文苑4丁目27-5

TEL:080-9616-4129



ホームページ



**JF 野付漁業協同組合** 北海道野付郡別海町尾岱沼港町179番2  
TEL 代 (0153) 86-2211 FAX (0153) 86-2225

**特産品のお求めは  
直売店『海紋』へ**  
かいもん

TEL (代) (0153) 86-2061  
FAX (0153) 86-2171  
E-mail kaimon@arens.or.jp



**献上西別鮭**



**別海漁業協同組合** 〒086-0522 北海道野付郡別海町本別海1番地の95  
TEL (0153) 75-8111 FAX (0153) 75-8055  
加工場 TEL&FAX (0153) 75-8176 〆0120-24-8876  
ホームページ <http://www.aren.or.jp/hp/betsugyo/default.htm> メールアドレス b.kako@arens.or.jp



### ししゃもパイ

12枚入972円 20枚入 1,512円

釧路で50年以上愛されている銘菓。  
変わらない手焼きのこだわりバターと  
ごまの風味のパイ。



### 小町園 さんま茶漬け

1,296円

北海道産の新鮮サンマを香ばしく  
焼き上げ、醤油とサンマの骨  
から取った出汁を原料にした特  
製の甘辛タレで味付けし細かく  
刻んだサンマを真空パック。



### つぶ貝のアヒージョ サンセバスチャン風

1個 1,370円

飲んだ後の締めにつぶ焼きを食べる釧  
路文化のつぶ貝を今風なアヒージョに  
してみました。



### 菓子処なかじま 釧路チーズケーキ

1個 220円

白糠町の酪恵舎とのコラボ商品。香り  
が強く、かつ柔らかいロビオーラという  
チーズを使用。チーズの個性が引き立  
つ、ふんわりとしたケーキです。



### くしろ 霧サイダー

1本 250円

釧路市初のご当地サイダー。北  
海道産のビート糖を使ったど  
こが懐かしいやさしい甘さのサイ  
ダー。



### 釧路ラーメン 純水 2食入 648円

釧路ラーメンといえば醤油ですが、生姜  
とニンニクの風味を生かしたスープが  
人気の入魂の一杯。

### 「釧路限定の雑貨」



釧路がモチーフの商品いろいろ  
クスッと笑えるアイテムも!!



釧路市双葉町  
株式会社 釧路スズキ販売

**本社ショールーム スズキアリーナ釧路**  
釧路市双葉町9番5号 ☎ (0154) 24-3919 (営業直通)

〔定休日〕 毎週火曜日、第一・第二月曜日

**キャンプのお供につれじい、駄菓子!!**  
駄菓子屋さん!! たにぼん



**お待ちしております。**

- **たにぼん 釧路店** 釧路市錦町2-4 (釧路フィッシャーマンズワーフMOO1F)
- **たにぼん 帯広店** 帯広市西19条南3 (レインボーヴィレッジ内)
- **たにぼん 帯広東店** 帯広市東4条南16-6 (ザ・ビッグイーストモール内)
- **たにぼん 北見店** 北見市中央三輪5 (北見メッセ専門店街1F)
- **たにぼん 北広島店** 北広島市中央3-7-1 (第6ニューオータニビル1F)
- **たにぼん 旭川店** 旭川市豊岡13条2 (アモールショッピングセンター)
- **たにぼん 東神楽店** 東神楽町ひび野南1条6 (アルティモール東神楽店1F)



# 標津の天然温泉でほっこりくつろぐ。

源泉かけ流し「オホーツク温泉」と地元食材を使った手料理が自慢です。

美肌の湯として肌がつるつるになると評判。  
日帰り温泉としても利用されていて、  
旅行者や地元民にも愛される温泉施設です。

■日帰り入浴営業時間  
15:00～21:00  
※土日のみ13:00～21:00  
年末年始休館日あり

**温泉ホテル 喜楽来**  
KIRAKU  
北海道標津郡標津町南8条西1丁目4-1  
ご予約・お問い合わせ／TEL.0153-82-3411



ホームページ

創想エリア

## 秘境&絶景 露天風呂 無料 特集

※管理運営は自治体だけでなく地元の有志などが行っている温泉も多数あります。  
マナー・ルールを守るのは当然、感謝の気持ちを持って利用しましょう!!



標津町 川北温泉

国道244号沿いの案内看板から悪路を進むこと約5km、終着点にこの温泉はある。男女に分かれた脱衣場と湯船。お湯は白く濁っていて「いかに良さそう」な雰囲気。温度は高めなため、熱いと感じるときは川から引いたホースの冷水を入れて調節を。  
※温泉まで林道約5キロ、通行止めなど最新情報確認必須

標津郡標津町川北 1-3

マップ



弟子屈町 コタンの湯

屈斜路湖のほとりにあり、冬は白鳥を眺めながら入浴が出来る絶景風呂として有名。男女別の脱衣所がありますが湯船は大きな石で区切られているだけなので混浴と考え入浴した方が良いでしょう。

年間 24 時間入浴可能  
※温度管理は 9:00～16:00 のみ

弟子屈町屈斜路古丹

マップ



弟子屈町 和琴温泉

完全混浴の温泉。キャンパーや地元の利用客なども多い人気の温泉。底から湧き出る温泉は少し熱めなので湖へ流れ出る量で温度調整を。夏場は特にまわりに人が多い場所なので公衆エチケットも大切に。  
年間24時間入浴可能

弟子屈町屈斜路湖畔和琴

マップ



羅臼町 セセキ温泉

「北の国から」に登場し全国的に有名となった温泉。満ち引きの時間帯や温度など入浴出来る条件がある為、事前に下調べが必要。  
※温泉は昆布漁師の管理する敷地内になるので入浴の際は一声かけましょう  
7月中予定～9月20日予定  
※干潮時から約2時間後に入浴可能

羅臼町瀬石

マップ



羅臼町 相泊温泉

道道87号線の行き止まり近くにある日本最北端にある温泉。北海道秘境露天風呂の中でもトップクラスの満足度。入浴条件など、事前にしっかり下準備をしましょう。

5月25日～9月13日頃、  
日の出～日の入り  
※時化の場合入浴不可

羅臼町相泊

マップ



席数10席の“こじんまり”を  
楽しみたいあなたのための  
ジンギスカン屋です



自慢の一品!!

鹿ジンギスカン

(1人前) 980円(税込)



年中有り

行者にんにく

(1人前) 480円(税込)



生ラムレバー刺し ※単品のみ

(1人前) 1,480円(税込)



生ラムハツ刺し ※単品のみ

(1人前) 980円(税込)

ゼロ次会から  
がつりお食事まで

**こじん**

栄町店

釧路市栄町4-1  
営19:00～3:00  
閑ほぼ無休

(0154)  
☎ 65-1235

喫煙  
可能



# 僕らと行こう!

新しい釧路ベイサイト体験 サンセットクルーズ

僕らが目指す船は、単なる観光船ではありません。  
感動と共に港を巡る船“感港船”です!



お電話またはWEBサイトのご予約フォームからご予約ください!

当日の飛び込み乗船大歓迎!

釧路人割引(釧路管内在住者)10%割引!

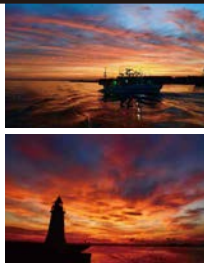
—— 釧路夕日観光船シークレイン ——



ICOM

運行管理会社  
有限会社アイコム

■所在地  
〒085-0016 北海道釧路市錦町2丁目4  
釧路フィッシャーマンズワーフMOO1F  
■メール sunset@icom946.com

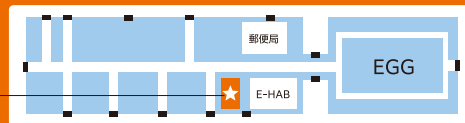


釧路夕日観光船シークレイン SEA CRANE

フィッシャーマンズワーフ

## MOO内に 移転しました!

ご乗船のお客様はMOOの駐車場が3時間無料ですので、  
出航前にゆっくりお買い物も楽しめます。



お電話受付時間: 平日10:00~18:00

TEL 0154-41-7511

FAX 0154-36-8844



## 港の近くで朝から炉端焼き!

## おいしかったら買ってお家でも!

炭火で“ジュワ〜ッ”と焼き上げた熱々の魚介。調味料を一切使わずに生醤油のみで漬け込んだいくら丼。釧路ならではの朝・昼食で至福のひとつときをお過ごしください。お持ち帰り商品も多数ありますのでお土産・ご自宅用にぜひどうぞ。

## シチャリ番屋

釧路市浜町4-11 0120-051-595

直営店/7:30~16:30

喰処鮭番屋/7:30~14:00(L.O.13:40)

定休日/水曜日

HPは  
コチラから



## 新鮮な海の幸を炭火焼き!

## 釧路の魚介をまるごと堪能!

昭和レトロな雰囲気が漂う店内で炭の香りを感じながら味わう焼きたての魚介。目の前で赤々と燃える炭火が素材本来のうま味を最大限に引き出し、焼き上がるまでの時間が食欲をかき立てます。五感を刺激する格別の食事をお楽しみください。



釧路市錦町3-5-3

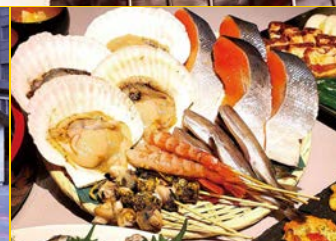
☎0154-32-3233

営業時間/17:00~23:00

L.O.食事22:00

L.O.ドリンク22:30

HPは  
コチラから







道東を走りつくそう！  
スバルで！



釧路スバル自動車(株)

TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374

釧路市新富士町4丁目4番1号

ショールーム営業時間

土・日曜日 AM9:00~PM6:00

※日曜日はサービス係のみ営業しております。  
(祝・祭日はサービス係は休みです)

スマートフォンにも対応!

www.946subaru.co.jp



工場出荷時期  
目処のご案内  
QRコード



ご納車の時期は販売店により異なります。  
詳細は当社にお問い合わせください。