

プロママが
教える!

Haport 農業部

毎号違ったテーマでお届けするHaport〇〇部

今回は「福西農園で働く1児のママ瀬戸美了さん」に、

農園のお仕事や野菜の

美味しい食べ方を教えていただきました♪



美了さんの 仕事のぞり



で売っている野菜

時期によって並ぶ野菜は変わりますが、ほうれん草、フロッコリー、ナス、トマトなど約30種類です。昨年は野菜が高騰していたので、本当にたくさんの方に来ていただきました♪



福西農園はほうれん草農家で美了さんのお父さんは2代目、2020年に新鮮な野菜を地域の方に食べてもらおうと直売所をオープンしました！
年々口コミで広がり、昨夏は大行列ができるほどの人気に！



農家は朝早くで大変なイメージだと思いますが、おひさまを毎日浴びて、汗もかけて、トレーニングのような…、一石二鳥です(笑)



農家直伝! 美味しい・簡単 おかずレシピ

茹でたほうれん草とちくわを斜め切りしたものを用意。味付けは、マヨネーズ、塩ひじき、麺つゆ少々。これを和えるだけ! お好みでブラックペッパー。もう一品! にササッと出来てツマミにもなる一品! マヨネーズと麺つゆでお子様にも食べやすいですよ(^^)



編集部
コメント

この他に福西農園のInstagramには野菜メニューがずらり!!

今回の部長



1児の
ママ

福西農園

瀬戸 美了さん

【せと みさと】

福西農園

住所/釧路市北園 (昭和スポーツ幼稚園近く)

営業時間/2024年度は5月中旬予定!

火曜・木曜・土曜 13:00~16:00

※売り切れ次第終了 駐車スペースあり

一児の母奮闘中です。福西家長女で農園手伝っています! 野菜を毎日食べているせいか家族みんな健康で元気で過ごせています。いつも旦那に間違われますが、直売所にいるヒゲの男の人は弟です! (笑)
旦那ではありません! (笑) 福西農園次期三代目の弟です。

そして!! パートさん募集中です!

子育て世代にも働きやすい職場です。髪色、ネイル、服装も自由です。

野菜もたまに貰えちゃう特典あり! 気になる方はInstagramからご連絡お待ちしております♪



Instagram