

地域で支える・助け合う

「ファミサポ」を活用しよう!



ファミリー・サポート・センター(通称「ファミサポ」とは、子育てを援助してほしい人、子育てを応援したい人がそれぞれ会員となり、地域の中で会員が相互に援助しあえるよう支援する組織です。

毎日、仕事に育児に家事に忙しく、少しの時間でいから誰かに子育てを手伝って欲しい!また習い事の送迎や託児などで困った経験はありませんか?そんな時は、地域でサポートしてくれる人を繋いでくれる「ファミサポ」を選択肢のひとつとして利用してみたいか?現在、釧路市ファミリー・サポート・センター事業子育てサポートセンターすくすくでは、会員数1,103名、今年度は795件の利用依頼があり、子育てをサポートしてくれています。(※2024.8月時点)

「ファミサポ」を利用したい!

どんなサービスかな?



依頼会員

子育ての援助を受けたい方

おわがいがほしいか

- 対象 釧路市内にお住まいの生後6か月から小学校6年生までの子育ての援助を受けたい方

依頼会員さん こんなときにファミサポ!

- 保育園や幼稚園、学童保育から習い事への送迎
- ママパパの用事で通院、美容室、買い物、リフレッシュに出かける間の預かり
- 兄弟の参観日に参加するため、下の子を見てもらいたい

提供会員

子育ての援助ができる人

まかせてね!

- 対象 釧路市内にお住まいの18歳以上の方で育児の援助ができる方
- ※子育てに意欲があり、自宅で安全に子どもを託児できる方であれば、保育士などの資格は必要ありません。

提供会員さん こんな方にぴったり!

- 子育ての経験を生かしたい
- 仕事や家事の合間に困っているママパパのサポートがしたい
- 子どもが好き!
- 資格やスキルを生かし地域貢献をしたい など

利用時間

6:00~22:00

依頼会員・利用料金
提供会員・活動報酬

平日 7:00~19:00(30分300円)
6:00~7:00、19:00~22:00
(30分350円)
土曜・日曜・祝日 7:00~22:00(30分350円)

ファミリー・サポート・センター推奨!!
共に助け合い、支え合う共助のサポート!

うちの子も、
よその子も
くしろの宝物

両方会員になりませんか?



託児や送迎で困った時にサポートしてくれた提供会員と繋がり助けてもらう。提供会員さんが困った時は、自分が子育てのサポートをする!そんな共助の繋がり「両方会員」は、「おたがい様」の思いと「顔見知り」という安心感もあるので、ぜひ両方会員に登録してくれる方が増えると嬉しいですよ!

「ファミサポ」利用者の声

依頼会員

多胡 未佳さん



友人が利用しており知りました。提供会員の皆様がとても優しく遊んでくれて娘も楽しそうにしているので安心してお願いできます。

提供会員

山田 優子さん



【登録した経緯】

自分自身があちこち車移動する機会が多く、もしその際に送迎など誰かの役にたてるならと思い、また「自分ができるときは大丈夫です。」と、おっしゃって頂いたので気軽に登録させて頂きました。

【サポートをやってみて】

いつも心が温まる感謝の言葉を伝えてくださる素敵な家族のサポートをさせていただき、こちらのほうが「誰かの役にたっている」と、日々の生活がとても充実しております。

釧路市ファミサポの現状...

年々、共働き世帯が増えている現状で、仕事の都合でお子さんの送迎が難しいご家庭や、転勤族さん、地元ではあるが祖父母も現役で子育てのサポートを受けられないご家庭が増えています。そのため、特に「送迎」のご依頼がここ数年増加しており託児サポートは難しいけれど送迎メインの見守り支援ならできるかも!そんな子育て応援団の提供会員さんも大募集しています。

依頼会員として利用するには会員登録が必要です! 登録方法、まずはお電話で0154-23-2552

提供会員として活動するには講習会の参加が必要です!

提供会員・両方会員を募集しています。短時間のお子さんのお預かりや送迎など、空いた時間で活動してみませんか? ※活動には利用者から活動報酬が支払われます。※会員登録には受講が必要です。

説明・講習会を下記日程で開講します! 参加は要予約となりますのでお電話ください

日時	令和6年11月20日(水) 9:30~15:00 11月22日(金) 10:00~15:50
場所	釧路市総合福祉センター(釧路市旭町12-3)
内容	事業の趣旨や目的をお伝えする事業説明 栄養士・保健師・保育士による育児の講習 子どもを安全に預かる上で必要な救急法や交通安全講座など



※上記日程以外でもビデオ受講が可能です。ご興味のある方は気軽にご相談ください。
※運転免許証・自動車保険等の確認をさせていただいています。ご協力ください。

会員になる!!

会員同士の交流を図るため、定期的に講習会や交流会を実施しています。自分自身のレベルアップ、そして子育てを楽しむための講座や親子で楽しめるイベントに参加できるなど嬉しい特典も!

- ◎年に3回、スキルアップ講座を無料で参加できる♪
- ◎お料理教室、笑いヨガをはじめ趣味に活かせる内容からは防災や児童相談所について学べる講座なども実施
- ◎12月には約80名の親子が参加する毎年さまざまな企画盛りだくさんの全体交流会も!



子育てのサポートを受けたい!助けたい!登録方法やお問い合わせはお気軽にご連絡を!

釧路市子育てサポートセンターすくすく

釧路市旭町12-3(釧路市総合福祉センター内) TEL(0154)23-2552・FAX(0154)24-3762