

釧路

ママパパ

Mama・Papa

図鑑

今回のママ

なかした ゆうみ

釧路市 中下夕海さん (29歳)

私のこと

釧路生まれ釧路育ち。短大卒業後は幼稚園教諭、保育士として勤務。広告業の営業職へ転職し、その後結婚。家族は夫、2歳の娘の3人家族。現在はヤクルトレディをしながら今年5月に創業した子育て応援サロン。かるがもの家の代表。柔道歴22年のパワフルママです♪

かるがもの家ってどんなところ？

- ① イベントを通した子育て家庭の交流
 - ② 子連れでも気兼ねなく外食を楽しむ
 - ③ 親子の自然体フォト撮影・納品
- この3つを目的としたパパ、ママ、子どもたちのためのコミュニティサロン

かるがものを立ち上げた思い

自分自身が親になって子育てを現在進行形で経験中。我が子がかわいいし、子育てもたのしい。それでもしんどいな、大変だなんて感じることはたくさんあるし、自分がしたい事もなかなかできない、1人で育児をしている時間が多いと孤独を感じる瞬間もあります。そんな時に同じ子育て仲間と一緒に過ごしたり、自分と一緒に子どもを見守ってくれる人がいたことで、とても心が救われた時がありました。その経験をもとに私もみんなの子育て



仲間1人として、一緒に子育てを楽しめるみんなの居場所を作りたいと思って立ち上げました。ママ達のランチの際には子ども達を見守り隊に見てもらい、ゆっくり外食を楽しめる環境づくりを。そして全力で子育てしているママたちですが、ママが子どもと向き合っている姿を写真に残すことは少なく、子どもたちと遊んでいる様子や食事を補助してあげている様子など何気ない日常をカタチに残して欲しいと思い、親子フォトもかるがもの家のコンセプトの1つとして組み込みました。



釧路で子育て中のママパパにスポットを当てご紹介するコーナー。今回は、釧路のパパ、ママたちに子育てを楽しいて感じてもらえるような居場所を作りたい!と元気いっぱい活動中の子育てと仕事を頑張るパワフルママさんをご紹介します♪



ママ達に伝えたいこと

核家族化が進み、周りに頼れる家族がない、知り合いも少ない…って方は増えてきています。ですが釧路にも子育てを頑張っているパパやママはたくさんいます!かるがもの家は子育て仲間と交流できる場、見守り隊(地域の人たち)と一緒に子どもを見てくれる場であり、みんなで一緒に子育てを楽しむみんなの家です!ぜひ気軽に遊びに来てくださいね!



くしろ子育て応援サロン

かるがもの家

開催日 毎月第2火曜日・第4火曜日
 時間 9:30~12:30 (前後する場合があります)
 場所 きつこイベ
 (コーチャンフォー釧路文化ホール2階)
 料金 2,500円~3,000円
 (イベント、大人ランチ、幼児ランチ、
 撮影データ受け渡し込み)

詳細・問い合わせ
Instagramへ

