

くしろイクメン倶楽部

くしろのイクメン!父です、パパです、父ちゃんです、ダディです。
今回は5人のイクメンをご紹介します。

10月19日は「イクメンの日」です。家族・会社・社会により影響を与えられるよう、性別を問わず子育てを楽しみ、自分自身の成長につなげることが目的として男性の育児休暇推進運動など啓発活動を行う「イクメンオブザイヤー実行委員会」によって制定されました。イクメンという言葉は2010年には流行語大賞にもランクインするなど認知されてきました。パパが子育てを楽しむだけでなく、ママを幸せにできちゃうパパを増やすこと、釧路のパパ達の紹介やパパの子育て、交流に繋がる目的で企画しました。

- お名前
 - お仕事
 - 家族構成
- 1 お家でのパパの役割
 - 2 パパの子育ての悩み
 - 3 ママのいない時、お子さんとの過ごし方
 - 4 フリーコメント

No.1

カネフラー クリスさん
大学教員
妻 長女1歳 10ヶ月

- ①何でもやります!
- ②娘が英語を話せるようになるか心配
- ③散歩をして植物や虫について話す、絵本、パズル、公園
- ④これから娘と一緒に探検したり、発見したりする人生が楽しみです!



No.2

関内 洋介さん
会社員
妻 娘3歳 息子0歳

- ①子どもと遊ぶことお洗濯い頑張っています!
- ②悩んでいる時間はありません笑
- ③遊学館で遊んだり、家では歌ったり、踊ったり笑
- ④家族みんな仲良く暮らせるのは妻のおかげです。まいちゃん(妻です)いつもありがとうございます!



No.3

佐瀬 大輔さん
会社員
妻 息子3歳

- ①子どもにお菓子を買うこと、茶碗洗い、風呂洗いでいます
- ②今のところ悩みはありません!
- ③公園や水族館や買い物どこでも連れていきます!
- ④いつまでパパに甘えてくれるのかわからないので、今の時間を大切に仕事と子育ての両立を頑張ります!



No.4

畑谷 健司さん
公務員(市立釧路総合病院勤務) 育休中!
妻 長女5歳 次女4歳 長男4ヶ月

- ①授乳と娘の髪の毛のセット以外はやります。
- ②平日の園行事にできるだけ参加したいが勤務の調整が難しいので妻に頼ってばかり。もう少し行事の参加やお手伝いに参加できるようにになりたいです。
- ③公園やお出かけに行きます。動物園や遊学館などの年間パスポートも活用
- ④子ども達と一緒に過ごせる時間は成長と共に短くなると思うので、仕事だけでなく家族との時間を今は1番大切にしたいです。



釧路市でお父さん向け講座がありますよ!

「お父さんと遊ぼう!」

2025.2.15(土) 10:30~11:30
場所/釧路市東部子育て支援拠点センター
お申込み/1月末スタート
お問合せ/0154-65-9912



No.5

水谷 徹さん
公務員(釧路市役所)
妻 長女4歳 次女0歳

- ①朝食、お弁当づくり、食料品の買い出し。
- ②自分より上の世代は育児休業を取得していない方が多く、育児と仕事の両立に悩んでいます。
- ③長女とは一緒にピアノを弾いたり、2人で外に遊びに行ったりしています。恋問海岸に見越拾いに行った事もありました。
- ④「育児は今しかできない!」をテーマに育児に向き合い、子どもたちには色々な事を体験、経験をしてほしいと思っています。



をテーマに育児に向き合い、子どもたちには色々な事を体験、経験をしてほしいと思っています。

つながる ひろがる 子育ての輪!

ママ・パパ子どもたち
おばあちゃんにおじいちゃんも!

くしろ子育て応援 フェスティバル2024



入場無料

家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん!

日時 **11月4日(月・祝)**
10:00~15:00(最終入場14:30)

会場 **ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ**
釧路市広里18(釧路大規模運動公園内)

【おさがり広場】

子ども服・おもちゃ・絵本がいっぱい

事前予約制 参加費500円

詳細はHaportの各SNSまたは
☎090-8638-6308まで

- ☆子育て応援企業ブース
子ども縁日、ミニゲーム、商品販売など
- ☆釧路短期大学幼児教育学科2年生による
学生手づくり子どもの遊び場
- ☆ワークショップ ☆飲食ブース
- ☆スタンプラリー抽選会
特賞/5,000円分商品券など豪華景品多数

■主催/くしろ子育て応援フェスティバル2024実行委員会 ■事務局/くしろ子育てネットワークHaport