

子連れに  
やさしい

# ガレナスポット

駅前やまちなかには子連れ向けのお店は多くないけれど、探せば気軽に立ち寄れるおしゃれなカフェやサンドイッチ店、個室のあるレストランも。親子で過ごしやすいスポットを厳選してご紹介します。



アフガートは季節問わず人気



## ANAVRIN アナヴリン

1人でも家族でも!オシャレな店内で特別な時間を♡

1階のセレクトショップにはセンスが光る8つのブランドのお洋服やアクセサリが並んでいます。メンズもあるのでパパへのプレゼントや夫婦でシェアも◎2階のカフェは落ち着いた空間なので、中央図書館で借りた本を読んだりゆったり1人時間を過ごせます。オススメはフルーティーな味わいが特徴の浅煎りコーヒー!人気のダブルショコラタルトと一緒にいかがですか?♡季節ごとに違ったドリンクやスイーツも楽しめます♪

住 釧路市北大通11丁目2-3 ☎ 0154-35-2516  
営 月~金 11:00~19:00 / 土・日・祝 10:30~18:00  
休 水曜 P 有り  
備 Wi-Fi有り、コーヒーとエスプレッソドリンクに限り2杯目200円OFF。

Instagram



## トラットリア・バンビーン

アンティーク風でお洒落な隠れ家のようなレストラン

子連れでも気兼ねなく楽しめる本格洋食レストラン。個室や半個室が完備され、周囲を気にせずゆったり食事ができます。パスタやピザをはじめ、彩り豊かな前菜やデザートも充実。テイクアウトも可能で、ママ友とのランチや家族の特別な食事にもぴったり。10名以上なら地下ホールの貸切もOK。駅チカで駐車場完備なのも嬉しいポイント!



ジェラートとドリンクもついて大変お得!!



住 釧路市栄町8-23 Gビル ☎ 0154-32-7777  
営 11:30~21:00  
[ランチタイム] 11:30~15:00  
[ディナータイム] 18:00~21:00 ※L.O 30分前  
休 日曜 P 40台

HP



## SUBWAY サブウェイ 釧路北大通店

サブウェイで野菜デビュー!?子連れでヘルシーランチ♪

サブウェイのサンドイッチは、パンも具材もソースも全て自分の好みに合わせてカスタマイズできるのが魅力的。苦手な野菜がある子は、注文時に抜いて貰えるので安心。実は、野菜を全部抜くことも可能なんです!小さな子でもパンを一人で持ちやすいように、ハーフカットをして貰えるのも嬉しいサービス。これからの季節、テイクアウトでピクニックにもオススメです◎停めやすい広めの駐車場も嬉しいポイント♪



ハーフカットで、親子や兄弟で仲良く半分♡

住 釧路市北大通3-1-1  
デュオヒルズ釧路1F  
☎ 0154-65-8460 ☎ 9:00~20:00  
休 年末年始 P 20台

HP



# 北大通で 見つけた アートオブジェ

釧路の中心部には、歩かなければ出会えないアートがいっぱい!北大通沿いには、釧路に関わりのある彫刻家の作品が10基も設置されており、それぞれの台座には作者や設置年が記されています。親子でお散歩しながら「次はどこにあるかな?」と親子で一緒に「アート探し」を楽しんでみてね♪



## 編集部から

- 歩いてみると分からない景色やお店、出会ってみると分からない店主さんの人柄や
- 北大通の歴史。今回のまちなか探検では、そんな「まちの魅力」をたくさん感じることができました。今、釧路駅前や高架下道路のまちづくりが注目されていますが、子育て世帯の
- 私たちが未来の子どもたちのために関心を持っていきたいですね♪

