

春から
はじめる

習い事

今回は、極真空手、英語、ジムやバトンを学べる教室をご紹介します！



乳幼児



小学生



中学生



無料体験あり

私が取材してきました！



小林 知歩ママ

きょくしんかい かんほっかい どうさ どうじょう 極真会館北海道佐藤道場

継続は力なり！極真空手で強く逞しく！
空手の基礎から実践組手まで年齢やレベルに合わせてしっかりと指導して下さるので初めてでも安心して現在性別問わず4歳～60代まで幅広い年代の方々が稽古に励んでいます。極真空手を通じて礼儀礼節を学び心身ともに鍛えよう！



Information

- 月謝：6,000円(家族割引あり)
- 稽古日・時間帯
釧路道場→毎週金曜日 1部17:30～18:30
2部19:00～20:30
根室道場→毎週火曜日と木曜日
浜中道場→毎週土曜日
- ☆Haportを見てご入会の方は入会金通常6,000円→0円！

DATA

住 釧路町別保原野南23線105-2
(釧路町総合体育館2階武道場)
TEL 0153-23-4010
見学希望の方は事務局まで
連絡をお願いします。

Instagram



私が取材してきました！



三上 枝里子ママ

でーず いんぐりっしゅ Dee's English

やりたい！を引き出し、楽しく自然に身につく英会話教室
ネイティブ・スピーカーのディー先生のレッスンは、アルファベットの学習や、歌に合わせて体を動かしたり、工作したりと子どもが喜ぶ内容が盛りだくさん！楽しみながら英語に触れるため、子どもたちは積極的にレッスンに参加しています！



Information

- レッスン日：土曜日 9:00～50分、他、お問合せ下さい
- 回数：月3～4回
- 月謝：7,500円/月(きょうだい割引あり)
- 推奨年齢：3～10歳
- ※レッスンの見学をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

DATA

住 釧路市錦町4丁目4
休 日曜日
ホームページ
<https://deesenglish.com/>
Email
deesenglish.jp@gmail.com

ホームページ



私が取材してきました！



佐藤 陽子

ゴーワンジム GO ONE GYM

釧路在住・道東唯一！キック&総合格闘技のプロが教えています！
釧路出身のプロ格闘家「能登崇」が立ち上げたキックボクシング&総合格闘技ジムです。プロ志望の方から、心身ともに鍛えたいジュニア(小学1年生以上中学3年生まで)まで様々な目的でご入会頂けます。



Information

- 年齢：小学生～大人まで
- 入会費：10,000円 ●月会費：6,000円(1回1,500円)
- 必要な物：動きやすい服装、タオル、飲み物
- グローブ(レンタル無料)
- キッククラス：毎週金曜日17:00～18:00
- 見学：無料 ●体験：1,500円

DATA

住 釧路市新橋大通1丁目2-20
(農協ビル5階)
営 毎週月曜日～金曜日
13:00～21:00
休 土・日(パーソナル完全予約制は行っています)
TEL 080-1893-8453

Instagram



私が取材してきました！



加賀屋 愛ママ

アイランドバトンクラブ ai*Land Baton club

初めてでも楽しい♪親子、兄妹でできる習い事！
幼児～社会人まで約30名で和気あいとした雰囲気で開催しています！地域のお祭りやイベントに積極的に参加しているだけでなく、全国大会出場も！丁寧な個別指導で楽しく体験できます。踊りや柔軟体操が好きな方はぜひ体験へ！



Information

- 年齢：3歳児～ ●年会費：2,000円
- 月会費：4,000円(幼児は3,000円)
- ※年1回のスポーツ保険料がかかります
- 必要な物：上靴、動きやすい服装、汗拭き用タオル
- コア大空：毎週土曜日14:00～15:30
- コアかがやき：毎週火曜日17:00～18:30
- ☆無料体験2回まで可

DATA

住 釧路市益浦1丁目20-20 コア大空
釧路市愛国191-5511 コアかがやき
営 毎週土曜日14:00～15:30
毎週火曜日17:00～18:30
休 不定期
TEL 090-5959-0831

Instagram

