

# くしろイクメン倶楽部

くしろのイクメン! 父です、パパです、父ちゃんです、ダディです。今回は4人のイクメンをご紹介します。

このページでは、釧路で子育てを楽しむパパたちをご紹介します。

「イクメン」という言葉が 2010 年に流行語大賞に選ばれるなど、パパの育児参加が注目されるようになってきました。この企画では、子育てを楽しむだけでなく、ママを笑顔にできる“ステキなパパ”がもっと増えてほしいという思いのもと、釧路のパパたちの姿をお届けします。

パパ同士のつながりや、子育てをめぐる交流のきっかけになれば嬉しいです。

- お名前
  - お仕事
  - 家族構成
- 1 お家でのパパの役割
  - 2 パパの子育ての悩み
  - 3 ママのいない時、お子さんとの過ごし方
  - 4 フリーコメント

No.1

山下 拓真さん  
会社役員  
妻 長女 2歳、次女 6か月

- ①料理以外の家事を妻と一緒にやっています。
- ②涙を見ると甘々になってしまい娘を真剣に叱れないこと
- ③散歩や公園など、戸外に出る事が多いです。室内だと、お絵描きやブロック、ごっこ遊びも楽しんでます。

④妻と結婚したおかげで今の幸せな家族をもつことができました。感謝しています。

No.3

中村 哲さん  
長男 (医師的ケア児) 介護のため退職  
妻 長男 13歳 長女 9歳

- ①家族のためなら、やらない事がみつからない。娘のために三つ編みもマスターしました!
- ②徐々に見えてきた「思春期」と「反抗期」に、いかにイライラせず対応するか!
- ③食事、お風呂、送迎などなんでも。子ども達が眠をしないよう、一緒に外に出

て遊ぶことが多い。

④これからも家族仲良く、ふざけて笑いながら毎日過ごしたい!「育児」は親の特権!父親が育児をして褒められる時代は古い!

No.2

川上 一馬さん  
公務員  
妻 長男 4歳

- ①子供のお風呂、幼稚園の送迎、食器洗い。
- ②なかなかパパ友ができません。誰か友達になってください。笑
- ③近所の公園へ行ったり、家ではひらがなや数字のお勉強をしています。
- ④いつまで一緒に遊んでくれるかわからないので、子供との時間、家族との時間を大切にしたいです。

No.4

織内 陽介さん  
会社員  
妻 長女 7歳 次女 5歳 三女 3歳

- ①遊具のような存在となって一緒に遊び続けています!
- ②全員女の子なのに髪を結べないこと。
- ③家の中にいるのが苦手なので公園やゲームセンターなどにお出かけします!

④子どもの成長はあっという間なので遊んでもらえている今を全力で楽しみたいです!