

子育ての悩みも、遊びの時間も、仲間がいればもっと楽しい!

つながろう!くしろの



# 子育てサークル・団体



01

## くしろ双子の会

普段なかなか出会うことが少ない多胎の仲間を作り、近況報告や情報交換(多胎妊娠期間の情報、多胎育児ならではの工夫など)をしています。土日開催なので、平日お仕事をされている方もおられます(お父さんの参加も大歓迎)。大きなお子さんも在籍しているので、小学校での相談(クラス分けどうする問題など)もできるかと思えます。土日の遊び場に困ったときなど気軽にご参加ください。



### 対象年齢など

0歳~12歳まで幅広い年齢層が集まっています。

### 活動日時・場所

月に一回、コア鳥取の2階和室Aで土日の午前に開催

### 参加費

参加費は基本無料、工作活動などイベント時のみ材料費あり

### お問い合わせ先

代表:久田  
メールアドレス  
futagonokaikushiro@gmail.com



Instagram

### 代表者様からのメッセージ

双子を街で見かけると勝手に同志のような感覚になるかと思えます。このサークルではそんな同志がたくさん待っています。双子を連れての外出はとってもハードルが高いと思います。私自身、先輩たちとの何気ない会話から学びや発見、気持ちが軽くなることがありました。ぜひ一度、覗きにきてください。



02

## きゃんぱすカフェ

障がい児の親・子育てしている親が安心して悩みを打ち明けたり、思いを共有して繋がれる場所づくりをしています。理学療法士・言語聴覚士・介護福祉士・自閉症の子を持つスペシャリストと様々な専門職が揃っているため、お子様の事について多方面からアドバイス出来るところが魅力的かつ特徴かと思えます。また、子どもも大事ですが、何より子育てする親の支援に力を入れています。



### 対象年齢など

子どもをお持ちの方全て対象です。妊婦さんでなにか不安なお話を聞きたい方も大歓迎です。

### 活動日時・場所

月に1度の開催、活動内容により場所変わります。

### 参加費

無料 ※内容により有料の場合も

### お問い合わせ先



グループLINE



Instagram

### 代表者様からのメッセージ

自分やうちの子は対象じゃないから参加できないなあーと判断せず、少しでも気になる方はまずご連絡ください。子どもを育てる中で誰もが悩みにぶち当たると思えます。そんな時「きゃんぱすカフェ」という場所をご利用いただけると嬉しいです。



釧路には、同じ悩みや喜びを分かち合える仲間がいます。双子や三つ子などの多胎育児のご家庭、障がいのあるお子さんを育てるご家庭。そんなご家庭が安心してつながれる、心強いサークルをご紹介します。