



なかした ゆうみ
中下 夕海さん

くしろ子育て応援サロン、
かるがもの家主宰。1児のママで
現在第2子妊娠中

Q1 出身地やこれまでの歩みを教えてください

釧路市出身、釧路短大幼児教育学科を卒業し、保育士資格と幼稚園教諭免許を取得。事務の仕事をしてながら「かるがもの家」で子育て応援活動をしています。子育てをもっと楽しいと思える場を届けています。



かるがもの家活動、
みんなで動物園へ行きました

Q2 子育てで大変だったことや印象に残っていることは？

産後は孤独を感じたり、感染症での付き添い入院で母子ともに大変でした。その経験から、人とのつながりや地域のサポートの大切さを改めて実感しました。



こどもアリーナ
大好き！

Q3 子育てでよく利用する場所や、これからの願いは？

支援センターや子どもアリーナで娘と遊び、地域の方に助けられています。これからは親も子も安心して過ごせる居場所や、子育てに優しい環境がもっと増えてほしいです。

Q1 出身地やこれまでの歩みを教えてください

釧路市生まれ。江南高校を卒業し、小学校教員として勤務しました。現在は6歳と4歳の母。公務員から転職し、釧路市ビジネスサポートセンターのチーフディレクターとして活動しています。



いけだ さき
池田 咲さん

釧路市ビジネスサポートセンター勤務
2児のママ

Q2 あなたの夢やこれから挑戦したいことは？

睡眠不足に悩むお母さんが安心して休める場所を作りたいです。子どもを預けてひとりで眠れる空間に、お惣菜や美容のサービスもあれば心も体もリセットできるはず。地域のみんなと叶えていきたい夢です。



不安もやがて
想い出に



嘘みたいに寝るようになるから大丈夫！

Q3 釧路の子育て環境について思うことは？

釧路は子育てしやすい街だと感じています。支援センターや雨の日の遊び場は、先輩方の「こんな場所があれば」という思いが形になったもの。これからも世代を超えて子育てのバトンを繋いでいけたら嬉しいです。



姉妹都市
バーナビーのキッズと
アイスホッケー交流事業

Q1 出身地やこれまでの歩みを教えてください

阿寒湖温泉出身。アイヌコタン舞踊者や広告代理店勤務を経て、現在はスポーツコミッション地域振興事業部部長。企画や広報を担い、子ども向けイベントの充実にも力を注いでいます。



おおいわだ れい
大和田 礼さん

元釧路ラーメン麺遊会会長、
6児のママ！
3歳の末っ子を絶賛子育て中！



くしろ
ウインターパーク
楽しみ

Q2 子育てをしながら感じている思いは？

家事や仕事に追われ大変な時期もありましたが、読み聞かせボランティアで児童から花束や手紙をもらった経験は今も心の宝物。子育ては一瞬一瞬が大切だと感じます



Q3 子育てでよく利用する場所は？

釧路市立博物館は動物や虫の展示が親子で楽しみ、春探湖を眺める時間もお気に入り。穂澄や玄武など子連れに優しいラーメン店は外食を気軽に楽しめる心強い存在です。

Q1 出身地やこれまでの歩みを教えてください

東京生まれで、転勤族の家庭に育ちました。東京や大阪、埼玉などいろんな土地で過ごしています。大学では社会福祉を学び、実習で子どもたちと関わる中で多くの学びを得ました。

Q2 現在のお仕事や活動を教えてください

保育園で勤務しつつ、子育てシェアやファミサポで託児や送迎をしています。子どもたちの小学校では読み聞かせボランティアも。地域のみなさんとのつながりに日々支えられています。



釧路に来て7年。出会ってくれた優しい人たちの存在に
支えられています



息子たちと
新釧路川沿いを自転車です！

Q3 釧路で子育てして良かったと思うことは？

川や森、海が身近にあって、都会ではなかなか味わえない季節の変化や自然の発見を、子どもたちと一緒に楽しめることです。また、子育てや活動を通して出会えた方々の存在が私の宝です！



さとう まみ
佐藤 真実さん

AsMama子育てシェア
シェアコンシェルジュ
小4・小1の男の子を育児中