

親子で
行きたい!

くしろの

新スポット特集
Pick UP Kushiro New Spot!

子どもと一緒にどこへ行く?そんな時に役立つ、話題のNEWスポットをピックアップ。遊びも交流もサポートも、家族で楽しめる場所が釧路に広がっています。

2025
10/1
OPEN!

釧路市子育て支援
総合センター
「むぎゅっと」

遊びのひろば
全景

親子で安心して遊べる
広々スペース

釧路市の子育て家庭をサポートする拠点として「交流プラザさいわい」1階に新しく誕生。広々とした遊びのひろばでは、ボールプールやトランポリン、絵本コーナー、ままごと遊具など、子どもの年齢に合わせて安心して遊べます。子育て相談やイベントもあり、親子でゆったり過ごせる新しい居場所です。

住 釧路市幸町9-1 交流プラザさいわい1階
☎ 0154-65-9912
🕒 9:00~17:00(遊びのひろば 9:30~16:00)
📅 日曜・祝日・年末年始
●対象年齢:0歳~



釧路市子育て支援総合センターができるまで

これまで地域の子育て家庭を支えてきた「東部子育て支援拠点センター」の機能をさらに充実させ、交流プラザさいわい1階に開設。遊び・相談・情報がそろう、親子のための新拠点です。

遊びのひろば

ボールプールや絵本、赤ちゃん専用エリアまで幅広く。木のままごとキッチンは「くしろ木づなプロジェクト」製作。

子育て相談

育児の悩みを気軽に相談可能。火曜日には身体測定も。電話やメールでの相談にも対応。

便利な立地

駅近・駐車場あり。遊学館、市役所、図書館もすぐそばで子連れのおでかけに便利。



木のままごとキッチン
(くしろ木づなプロジェクト製作)



赤ちゃん専用ベビーコーナー



ドーナツ屋さんごっこ遊具



ボールプール、トランポリン

2025
10/15
OPEN!

パレスボウルに
新たな遊び場が
オープン!

これから遊具が増えるよ!

きっずぱれす

雨の日の味方!
思いっきり遊べる屋内広場

釧路パレスボウル1階カフェスペース横に、0~5歳のお子さんが楽しめる室内遊び場「きっずぱれす」がオープン! スポーツやボウリングをテーマにした遊具をメインに、ここでしか味わえない遊びが充実。小さなお子さんでも安心して遊べます。利用料は無料で、気軽に立ち寄れるのも嬉しいポイント。近隣には遊学館、新設の子育て支援センターもあり、遊びの「はしご」もおすすめです。

住 釧路市幸町10-1 釧路パレスボウル
☎ 0154-24-0311 🕒 10:00~16:00 📅 年末年始
¥ 無料 P 50台 他 予約不要(混雑時は1時間交代制)
●対象年齢:0歳~5歳まで



ボウリング遊具でチャレンジ!

カフェスペース併設で子連れランチも。