

Hara×Peko^{ハラペコ}

釧路新聞

<https://kushironews.jp>

2025.2.20 発行

TAKE FREE

これはフリーペーパーです。
ご自由にお持ちください。

ラーメン

特集

あなたの推し麺、見つけてください。

新生活を 全力で応援!

不動産の
ビッグ

道東最大規模の
物件数を
誇る弊社に
お任せください

検索

ビッグ釧路

【北海道知事釧路(4)第506号】【国土交通大臣(02)第001175号】

道東を中心に全道に広がるウインドヒルグループ

釧路店 / 本社	帯広店	中標津店
代 表 (0154)38-9911	☎ 0155-22-9911	☎ 0153-77-9112
売 買 部 (0154)39-7711	帯広市西二条南8丁目14-3	標津郡中標津町東4条北1丁目2-7
管理センター (0154)39-1111	IGA208 west1F	マレイビル1F
釧路市文苑1-1-13 営業時間/10:00~18:00	営業時間/10:00~18:00	営業時間/9:00~18:00
定休日/年中無休(GW、盆、年末年始を除く)	定休日/水曜日	定休日/日曜日



Contents

魚一(うおっち) らーめん工房【期間限定!カキとタチの冬ラーメン】・・・4	めん達【Wネギラーメン(塩・しょうゆ)】.....5
初代らーめん 小鉄【夕焼け二郎らーめん】.....4	麺道 昇憲【モリマサ豚骨ラーメン】.....5
らーめん居酒屋 まるせい【背脂こっそりらーめん】.....4	麺屋 恵福【特製つけめん】.....6
純水 春採本店【春採本店限定 生姜みそラーメン】.....4	魚介豚骨ラーメン 古川【カレーまぜそば】.....6
いわまつ食堂【野菜ラーメン(塩)】.....4	らーめんむかし屋【しょうゆワンタン】.....6
ラーメンまるひら【しょう油ラーメン】.....4	創路拉麺 はま虎【モリマサホルモンラーメン(辛しょうゆ)】.....6
らあめん おはな【みそラーメン】.....5	らーめん 邦紀【塩ラーメン】.....7
めん処 剛味家【広東麺】.....5	さいわい食堂【タンメン】.....7
喜多の味らーめん 春採店【激辛ラーメン(みそ野菜)】.....5	ラーメン屋 夏堀【生姜醤油ラーメン】.....7



創路港のくつろぎ空間は全47席

昼の部 ランチタイム(11:00~15:00・L.O.14:30)ご利用で
※河畔駐車場の駐車券をお持ちください。

『河畔駐車場90分無料』&
『ワンドリンク』サービス!!

ランチメニュー 日曜日・祝日も休まず営業中!





海老フライ定食(3本) (タルタルの海) 1,400円 牛すじカツカレー (甘口・辛口) 1,200円 カツミート 1,150円

◎牡蠣フライ定食.....1,200円	◎創路港風スバゲティ.....1,300円
◎ザンギ定食.....1,000円	◎イカカレー(甘口・辛口).....1,450円
◎ジンギスカン定食.....1,350円	◎牛すじカレー(甘口・辛口).....900円
◎いくら丼定食 (小)2,100円・(普通)2,600円・(大)3,100円	◎種込みそば.....1,000円
◎海老とし丼(3本).....1,300円	◎天ぷらそば.....1,150円
◎創路港風あんかけ焼きそば.....1,400円	◎にしんそば.....900円

夜の部

港町「くしろ」の
新鮮な海の幸をぞんぶんに

飲み放題コース(120分) 4名様～

5,500円コース

お料理のみ4,000円

- ◆通し ◆刺身(3点盛)
- ◆焼き物 ◆揚げ物
- ◆鉄板ジンギスカン
- ◆そば ◆デザート



飲み放題(鍋)コース(120分)4名様～

5,500円コース

お料理のみ4,000円

- ◆通し ◆刺身(2点盛)
- ◆焼き物 ◆揚げ物
- ◆鶏たたき鍋
- ◆雑炊又はそば ◆デザート



創路港

創路市末広町2丁目26番地 末広館ビル2F
TEL.0154-64-6422
営業時間 **年中無休**(年末年始を除く)
11:00～15:00・17:00～23:00
(L.O.14:30) (L.O.22:30)



ネット予約
お問合せはコチラ





拉麺・つけ麺 穂澄【2代目濃厚魚介つけ麺、柚子添え】……………7

ラーメン専門店 ミハラ【野菜ラーメン】……………10

ラーメンゆきかげ 愛国店【トマトラーメン】……………10

福龍軒【五目ラーメン】……………10

らーめん館 秀航園【幻の豚とろラーメン】……………10

麺とあら焚き 玄武【昆布水つけ麺】……………11

辛麺屋 輪【トマト辛麺(1辛)・こんにゃく麺】……………11

さんばち 釧路昭和店【新生味噌】……………11

純水 イオンモール釧路昭和店【純水辛みそ】……………11

らーめん 春鶴【ネギラーメン】……………12

麺や北町【釧路福司酒粕みそ】……………12

まごころラーメン 寶龍【野菜ラーメン(みそ)】……………12

らあめん 華【カレーラーメン】……………12

ばかあたり・火の車 ……………15



Valentine Fair Plate

～バレンタインフェアプレート～

～この時期だけの特別～
バレンタインプレート+本日のパスタ
+フォンダンショコラ

※本日のパスタにフォンダンショコラも
ついて大変お得です!!

バレンタインフェア 2025.2/1(土)▶2/28(金)

～シェフのおすすめメニュー～

- ・スモークサーモンサラダ ・チキンドリリア
- ・牛肉ステーキ ・タコとモツツアレラチーズ
- ・白身魚のソテー(バジルソース) ・チーズパン
- ・伊勢エビとイカのオーロラソース ・本日のスープ
- ・本日のパスタ ・フォンダンショコラ

※ドリンクは当日ご注文可能/飲み放題プラン2,500円
(ビール・焼酎・カクテル・ソフトドリンク)より

個室・半個室でのお食事になります。
ランチタイム・ディナータイム適用可能となります。
事前予約は2日前まで、キャンセルは前日午前中
までとなっております。

お一人様

2,500円

期間限定新作
バレンタインハバエ
1,000円
もごさいます。

※プラン適用はランチタイム(11:30～15:00(L.O.14:30))
ディナータイム(18:00～21:00(L.O.20:30))となっておりますのでご了承ください。

TRATTORIA
Bambino

トラットリア・バンビーノ
since 2020

〒085-0013 釧路市栄町8-23 (Gビル)
TEL 0154-32-7777

営/11:30～21:00
ランチタイム/ディナータイム
11:30～15:00/18:00～21:00
(ラストオーダー30分前)
定 休 日/日曜日
駐/40台 席/58席

FaceBook

トラットリア・バンビーノ
 ●旧阿部蒲鉾店 ●P
 アクア・ペール
 くしろ

CHECK いつでも見られる!

右記QRコードにアクセスして
いただくとお手持ちの
スマホ・タブレットで
閲覧・ダウンロードができます。

01 魚一(うおっち) らーめん工房

釧路市幸町13(くしろたんちょう市場ぐるめ館内)

☎0154-23-4541

☎ 8:00-17:30
(スープがなくなり次第終了)

☎ 水曜日(祝祭日営業)

☎ くるたんちょう市場ぐるめ館駐車場など
周辺駐車場をご利用下さい。



期間限定!カキとタチの冬ラーメン
(味噌あつさり味) ¥1,630

なんでもあびーる

毎年このラーメンを楽しみにしているファンも多い釧路を代表する究極の一杯

02 初代らーめん 小鉄

釧路市春採7-15-20

☎080-5833-1515

☎ 11:00-15:00

☎ 不定休

☎ 有り



夕焼け二郎らーめん ¥1,100

なんでもあびーる

また食べたくなる!特盛り&ビリ辛で開店当初から人気の一杯!

03 らーめん居酒屋 まるせい.

釧路市貝塚2-17-35

☎0154-42-8111

☎ 11:00-14:30・17:30-22:00
日曜祝日は21:00まで
(L.O.20分前)

☎ 月曜日

☎ 有り



背脂こつさりらーめん ¥950

なんでもあびーる

夜は居酒屋メニュー、食べ飲み放題もやっています!!

04 純水 春採本店

釧路市春採7-2-23

☎0154-46-2573

☎ 11:00-14:45L.O.
17:00-20:45L.O.

☎ 月曜日(祝日の場合、火曜日)

☎ 12台



春採本店限定 生姜みそラーメン ¥1,000

なんでもあびーる

生姜の香りがクセになる店主おすすめの1杯!

05 いわまつ食堂

釧路市弥生2-8-21

☎0154-41-9339

☎ 9:30-16:30

☎ 木曜日、第1・3・5水曜日

☎ 店舗うらに駐車場
増設しました。



野菜ラーメン(塩) ¥950

なんでもあびーる

好きなラーメンとご飯物のセットが人気です!!

06 ラーメンまるひら

釧路市浦見8-1-13

☎0154-41-7233

☎ 9:00~14:00
(中休み無し)

☎ 毎週水曜日、木曜日

☎ 25台



しょう油ラーメン ¥800

なんでもあびーる

朝ラーの元祖!!中休み無しで営業しています!!



おいしさを真心こめてお届けいたします。

株式会社 三原製麺所

〒085-0015 釧路市北大通3丁目7番地
<https://www.miharaseimensho.co.jp>
TEL 22-3712 FAX 22-9252



定番商品の他、店頭販売限定商品・季節限定商品もございます。
地方発送も承っております。ぜひお気軽にご来店ください。



●直売 ●地方発送承ります。

(株) 道東製めん 釧路市愛国東1-5-3
☎代36-6777

ご注文・お問い合わせは ☎フリーダイヤル 0120-036-777

07 らあめん おはな

釧路市益浦4丁目23-2

☎ 11:00-14:30・17:00-20:00
火曜日のみ11:00-14:30
※L.O.15分前
※スープが無くなり次第終了

休 水曜日

P 有り



みそラーメン ¥900

👉 なんてもあびーろ

👉 新商品で「カレーラーメン」が950円で登場!! 冬に嬉しい新メニューも是非!!

08 めん処 剛味家

釧路市武佐1-1-10

☎ 0154-64-1788

☎ 11:00-15:00・17:00-19:00
※L.O.15分前

休 毎週月曜日

P 店舗横と裏に駐車場有
※貝塚通からも入れます



広東麺 ¥980

👉 なんてもあびーろ

👉 平日11時~14時限定の週替わりランチも好評です!

09 喜多の味らーめん 春採店

釧路市春採7-1

☎ 0154-46-5581

☎ 月・水・木・金曜 11:00-15:00
土・日曜 11:00-15:00
16:00-19:00

休 火曜日

P 有り



激辛ラーメン(みそ野菜)¥1,300

👉 なんてもあびーろ

👉 辛さを増した「大辛」にすることも可能です! (無料)

10 めん達

釧路市益浦2-8-1

☎ 090-1525-4138

☎ 11:00-19:00 (L.O.18:30)

休 水曜日

P 建物横2~3台



Wネギラーメン(塩・しょうゆ)
各¥1,100

👉 なんてもあびーろ

👉 切り方の違う2種類のネギ。腰節に漬け込んだネギの味と食感を楽しめるネギ好きにはたまらない一杯です。

コクと旨みたっぷり!

モリマサ放牧豚の豚骨を使った 風味豊かな!

昇憲特別メニュー!!

モリマサ放牧豚は、阿寒町の自然広がる環境。天然の草や湧き水、そして自家配合の美味しい餌を与え元気に育てた豚です。野性味溢れる濃厚な旨みと香りが魅力です。

モリマサ豚骨塩ラーメン
〜泡仕立て〜
1,150円

モリマサ豚骨煮干し醤油
〜泡仕立て〜
1,200円

モリマサ豚骨ロースト海老味噌
〜泡仕立て〜
1,250円

モリマサ豚骨8種の魚介辛味噌
〜泡仕立て〜
1,350円

麵道 昇憲

釧路町桂木2丁目5-1
☎ 0154-37-5454

営業時間 / 11:00~22:00 (L.O.21:30)
定休日 / 不定休

※売り切れ次第終了となります。

Facebook

健康、新鮮、北海道をキーワードにお客様本位で商品をお届け致します。釧路のお土産にもどうぞ。



釧路市内のコープさっぽろ
ほかで発売中!!



釧路の大地と共に

森谷食品株式会社

釧路郡釧路町中央2丁目27番地 ☎ 0154-40-2206 FAX.0154-40-3890

インターネットでもご購入いただけます。 <http://www.moriya-946.com/>

住宅設備・水廻りで困った時には **ご相談ください!**



- ボイラー、給湯器の調子が悪い。
- キッチン、お風呂の蛇口を交換したい。
- 量販店で購入・譲って貰った機器を取り付けたい。
- お風呂の換気扇からガラガラ音をする。
- 温水パネルヒーターが温まらない。

快適な住環境をサポートします

冷暖房・空調・給排水・衛生設備・設計施工
カワムラ工業

〒084-0905 釧路市鳥取南3丁目5番8号

☎ 0154-55-5100

11 麺屋 壹福

釧路市材木町2-6

☎0154-41-1290

☎ 11:00-14:30

17:30-20:00

☎ 月曜日、第2・第4火曜日

☎ 有り



特製つけめん ¥1,250円

👉 なんてもあびー3

👉 しっとり食感で肉のうま味を感じるチャーシュー!

12 魚介豚骨ラーメン 古川

釧路町光和4丁目18-3

☎ 11:00-19:00

※食材が無くなり次第
終了いたします。

☎ 水曜日

☎ 有り



カレーまぜそば ¥1,000

👉 なんてもあびー3

👉 充実の具材と、しっかりしたカレーの辛みがベストマッチ!!

13 らーめんむかし屋

釧路町新開2-27

☎0154-38-7808

☎ 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)

夜 17:30-20:00 (L.O.19:40)

☎ 月曜日(祝日の場合は
翌火曜日がお休みとなります)

☎ 有り



しょうゆワンタン ¥1,050

👉 なんてもあびー3

👉 国産厳選素材使用のつると食感のワンタンと自慢のしょうゆが合う!!

14 釧路拉麺 はま虎

釧路市入江町13-3

☎0154-64-6185

☎ 11:00-15:00 (L.O.14:30)

17:00-20:30 (L.O.20:00)

☎ 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎ 有り



「モリマサ」ホルモンラーメン(辛しょうゆ)

※黒しょうゆも選べます ¥1,300

👉 なんてもあびー3

👉 阿寒町モリマサ商店の放牧豚ホルモン使用で地産地消を応援!!



山田 夢唯希(やまだ ゆいき)

【令和3年12月入社 在籍3年2ヶ月】

高校在学中に手稲店でアルバイト。卒業後温泉ホテルに勤務したが調理済みの料理を並べるだけの仕事に疑問。退社してラーメンの道へ。三井アウトレット札幌北広島店、ラーメン横丁店を経て現在は三重県桑名市長島店に勤務中。

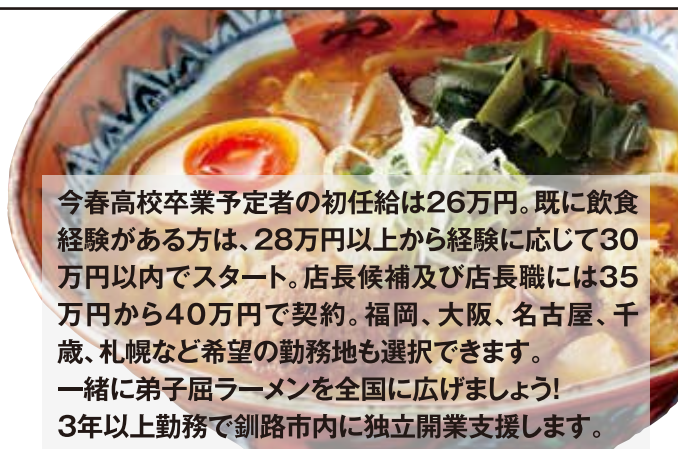


山田 聖唯希(やまだ せいき)

【アルバイト期間1年5ヶ月】

兄の充実した生活を見て高校2年生夏からアルバイト開始。入社当初より正社員を希望し手稲店・ラーメン横丁店で経験を重ねる。今春卒業後は弟子屈総本店で研修開始。

俺だつて、お兄ちゃんを
追い越してやる!!
弟も兄の背中を追って今春から社員に!!



今春高校卒業予定者の初任給は26万円。既に飲食経験がある方は、28万円以上から経験に応じて30万円以内でスタート。店長候補及び店長職には35万円から40万円で契約。福岡、大阪、名古屋、千歳、札幌など希望の勤務地も選択できます。
一緒に弟子屈ラーメンを全国に広げましょう!
3年以上勤務で釧路市内に独立開業支援します。

■ホール・製造アルバイトも募集中です。

〔給与〕時給1,200円～(夏期時給+50円)

〔内容〕ラーメンの配膳やテーブルの片付け、簡単な調理補助
野菜のカットやタレ、チャーシューの仕込みなど

〔時間〕9時～21時内で4～6時間 週2～6日



てしかが
弟子屈



まずはお気軽にお電話下さい

☎0154-482-5511

こちらからも応募できます→

弟子屈ラーメン 総本店
弟子屈町摩周1丁目1-18



15 らーめん 邦紀

釧路市黒金町13(和商市場内)

☎0154-22-2662

☎ 8:00-17:00

休 日曜日(12月は無休)

☎ 有り



塩ラーメン ¥700

★なんでもあびーろ

かつて、久米宏のニュースステーションでも取り上げられた人気メニュー。最後まで飲み干せる至高のスープが魅力!

16 さいわい食堂

釧路市幸町9-1(釧路交流プラザさいわい1F)

☎0154-64-6211

☎ 11:30-17:00(L.O.16:30)

休 金曜日、日曜日、祝日

☎ 無料駐車場完備



タンメン ¥1,000

★なんでもあびーろ

なつかしの野菜たっぷり「タンメン」が復活しました!!

17 ラーメン屋 夏堀

釧路市春日町4-3

☎0154-35-3812

☎ 11:00-14:45(L.O.)

※昼のみ営業

休 第2火曜日

毎週水曜日



生姜醤油ラーメン ¥1,050

★なんでもあびーろ

新潟県長岡市で人気のラーメンを特別なスープで夏堀風にアレンジした新メニュー!!

18 拉麺・つけ麺 穂澄

釧路市愛国西3-4-1

☎0154-95-0700

☎ 11:30-14:30(L.O.14:15)

17:00-21:00(L.O.20:30)

休 水曜日・第3火曜日

☎ 有り



2代目濃厚魚介つけ麺、柚子添え ¥1,080

★なんでもあびーろ

つけ麺人気ナンバーワン!濃厚なスープとモチモチの極太麺がしっかりと絡み合い食べ応え抜群!

老若男女誰もが楽しめるスポーツ GOLF

ゴルフクラブを振って
健康になりましょう!

■ 各種サービスデー ■

平日水曜日 打ち放題1時間

レディースデー

平日木曜日 980円

シニアデー ※要登録

ゴルフのことなら何でもご相談ください



日本プロゴルフ協会会員在籍

ゴルフ用品各メーカー取扱中。ゴルフクラブ買取いたします!

72ゴルフ倶楽部 72ゴルフショップ

〒085-0806北海道釧路市武佐3丁目47番12号

練習場 ☎0154-46-7220・FAX0154-46-4967

ショップ ☎0154-46-7219・FAX0154-46-4967

料金表		〈時間貸し〉				球貸単価
		30分	60分	90分	120分	1球単価
有料会員	平日	980円	1,290円	1,710円	2,130円	8円
	土日祝	1,030円	1,400円	1,820円	2,240円	9円
一般会員	平日	1,130円	1,600円	2,020円	2,440円	10円
	土日祝	1,180円	1,700円	2,130円	2,550円	11円

※入場料
330円
(打ち放題は
入場料込)



**抽選で
30名様に
当たる!!**

ステキな一杯に 出合えるチャンス!!

ラーメン1杯 引換券 プレゼント!!

当フリーペーパーに掲載されているお店の
オスメラーメンが抽選で30名様に当たる!

**どこのお店どのラーメンが当たるかは、
もらってみるまでわかりません。**

右のQRコードを読み込んで簡単なアンケートに答えるだけ!

プレゼントの応募方法

下記のQRコードを読み込んで
必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切

3月14日(金)23:59(受付完了分)まで



スマホから
カンタン
応募!!



※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

安心でおいしい クリクラの 宅配水 クリクラ無料お試しキャンペーン

クリクラボトル1本が0円でお試しできます!
さらに、クリクラサーバーを1週間無料でレンタル!!

●お試し後、ご継続される場合ボトル1本1,590円(税込)、サーバーレンタル料
はもちろん無料です。契約金・解約金もありません。配送料もありません。

更に今なら、お試し後で契約された方に
クリクラボトル1本(12ℓ)をプレゼント!!

※サーバーメンテナンスで衛生管理がしっかり行き届いた、安全で安心なおいしい水をいつでも手軽に飲むことができます。空気清浄機と同じ
HEPA(ヘパ)フィルターにて、ハウスダスト99.9%カットしています。

“もしも”のために備えよう。災害時にも役立ちます
クリクラの水で、安心を備えよう

災害時に多量の水を用意するのは大変です。
もしもの安心のために、日頃からクリクラの水をストックしましょう。
もしものために、ローリングストックのすすめ

- ローリングストックとは、
使いながら備蓄すること
- 1日1人3ℓ
- 備蓄に最適なクリクラ



クリクラ 釧路 中央防災システム(株)
クリクラ事業部
TEL (0154) 42-5551 FAX (0154) 42-7490

クリクラは日本気象協会の
「トクする防災」公式アイテムです。
クリクラ釧路 検索
CCナンバー: S-0122

「あんしんサポートパック」
月額 460円(税込) あんしんパックは
サーバー1台ごとに
※詳しくはスタッフへご確認ください。

まち
釧路の街と共に60年、
100年企業をめざします。
未来の子供達の為に…。
釧路を愛するすべての人の為に…。

昭和31年創業 総合不動産業
つねかわ
恒川商事株式会社

19 ラーメン専門店 ミハラ

釧路市中園町19-4

☎0154-25-1437

☎ 11:00-17:00

☎ 毎週月曜日

☎ 有り



なんでもあびる



スッキリ澄んだスープは深みのある飽きのこない、ホッと安心する味です！



野菜ラーメン ¥980

20 ラーメンゆきかげ 愛国店

釧路市愛国東2-15-18

☎070-8965-9237

☎ 11:00-15:00 (L.O.14:30)

☎ 17:00-22:00 (L.O.21:30)

☎ 木曜日

☎ 有り



なんでもあびる



人気すぎて限定から定番化!!メは炙りチーズライスでリゾート風に!!



トマトラーメン ¥1,200

21 福龍軒

釧路市光陽町23-25

☎0154-25-2771

☎ 11:00-15:00

☎ 17:00-19:30

☎ 木曜日、第1・3日曜日

☎ 有り



なんでもあびる



野菜・キクラゲ・エビ・うずらの玉子・チャーシューなど具材たっぷり！



五目ラーメン ¥800

22 らーめん館 秀航園

釧路町桂木5-4-4

☎0154-37-0006

☎ 11:00-15:00

☎ 毎週水曜日
(祝日の場合は翌日休み)

☎ 有り



なんでもあびる



あの幻の豚とろラーメンが復活!!



幻の豚とろラーメン ¥1,400



釧路ガスのでんき

おかげさまで 申込総数

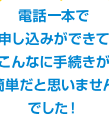
7,400件
突破!!



「釧路ガスのでんき」を
ご利用のお客さまの声



ガスと電気代分の
ポイントがついて
クレジット払いにして
良かったです！



電話一本で
申し込みができて
こんなに手続きが
簡単だと思いません
でした！



「エコジョーズ」を
使っていて、電気代が
安くなったのを
実感しています！



ガスとまとめて
電気も管理できて
とても便利に
なりました！

「釧路ガスのでんき」 期間中、新規のお申し込みで

電気代
基本料金
最大 **3ヶ月無料**

[期間] 2025年1月28日(火)～5月14日(水)まで

さらに 3月1日(土)～3月31日(月)までに「釧路ガスのでんき」を新規契約で

商品券1,000円分プレゼント

[適用条件] ①キャンペーン期間中に「釧路ガスのでんき」の「従量電灯メニュー」に新規お申し込みの方で、電気の使用用途が家庭用のお客さま(業務用のお客さまは対象外)。②1年以上継続して「釧路ガスのでんき」をご使用いただける方で、2025年9月14日(日)までに電力開通完了されたお客さま。③1年未満で「釧路ガスのでんき」を解約された場合、割引期間の基本料金をご請求する場合がございます。④適用は期間中1世帯1回のみ。⑤同一使用場所過去に「釧路ガスのでんき」又は「北ガスの電気」を解約されていた場合、適用対象外となります。⑥現在、オール電化用メニューや高圧電力系メニューなどの特別な割引を受けているお客さまは本キャンペーンの対象外です。⑦商品券1,000円分プレゼントにつきましても、1年以上継続して「釧路ガスのでんき」をご使用いただける方で、契約電流が20A以上の方のみ対象とします。
[注意事項] ●割引期間終了後は通常料金にて自動継続となります。●割引期間中に釧路ガスのでんきを解約された場合、割引は終了となります。●キャンペーン期間及び内容は予告なく変更となる場合がございます。●本キャンペーンは、他の特典・キャンペーンと併用できない場合がございますので詳しくはお問い合わせください。

お申し込みは
お電話でカンタン! > 釧路ガス 料金課 Tel 0154-65-1043 (受付)

釧路ガス株式会社は、北海道ガス株式会社(「小売電気事業者」登録番号A0039)が供給する電気を取り次ぎ販売いたします。

WEBサイトからもカンタンラクラク受付!

釧路ガスのでんき 検索 右記QRコードからWEBサイトへジャンプ!



※料金はすべて税込価格です。

※当社指定品となります。

アンペア区分	基本料金(1ヶ月あたり)
10A	402.60円
15A	603.90円
20A	805.20円
30A	1207.80円
40A	1610.40円
50A	2013.00円
60A	2415.60円

23 麺とあら焚き 玄武

釧路市昭和南4-38-6

☎0154-68-5959

☎ 11:00-14:45(L.O.)
17:00-20:30(L.O.)

☎ 月曜日
(祝日の場合は火曜日)

☎ 有り



昆布水つけ麺 濃厚味噌 ￥1,200
醤油・塩 ￥1,050

☎ なんでもあびーろ

☎ 釧路ではここでしか味わえない! 昆布水に浸かった新感覚のつけ麺!

24 辛麺屋 輪

釧路市堀川町5-25

☎0154-65-9868

☎ 11:00~15:00

☎ 水曜日

☎ 有り



トマト辛麺(1辛)・こんにやく麺 ￥800
※たまご麺、うどんもお選び頂けます

☎ なんでもあびーろ

☎ トマトの酸味とチーズのまろみが辛スープにベストマッチ!

25 さんぱち 釧路昭和店

釧路市昭和町4-7-1

☎0154-68-5638

☎ 11:00-21:30

☎ 火曜日(不定休)

☎ 有り(18台駐車場)



新生味噌 ￥1,100

☎ なんでもあびーろ

☎ サイドメニューも多く、家族客にも喜ばれています。掘りごたつ、子ども用椅子有り。

26 純水 イオンモール釧路昭和店

釧路市昭和中央4-18-1(イオンモール釧路昭和内1F)

☎0154-55-7192

☎ 11:00-20:20L.O.

☎ 年中無休

☎ 有り



純水辛みそ ￥1,000

☎ なんでもあびーろ

☎ 純水みそに特製の"辛玉"を少しずつ溶かして食べる辛旨な一杯!

3月14日

GRAND
OPEN!



グランメゾン
トーコー

純喫茶グランメゾントーコー

[営業時間] 10:00~:18:00 [定休日] 毎週日曜・祝日

[TEL] 0120-60-1051

[ところ] 釧路市中島町1-1TKリフォーム内



【メニュー】
・ブルーマウンテン
・ブラジル
・キリマンジャロ
・モカブレンド
・レンチナポリタン
・ジュース他



27 らーめん^美春鶴

釧路市鳥取大通7-2-4

☎0154-51-1447

営 11:00-14:00

休 毎週水曜日

P 有り



ネギラーメン 醤油・塩 ¥1,000
味噌 ¥1,050

なんでもあびーる

👉 シャキシャキのネギがたっぷり! 釧路の冬にはたまらない必食の一杯。

28 麺や北町

釧路市鳥取大通7丁目5-12

☎0154-51-1555

営 11:00-15:00

休 火・水・木曜日

P 有り



釧路福司酒粕みそ ¥1,050

なんでもあびーる

👉 福司酒造の板粕を使用した、あっさりながらとろみのある濃い味わい!

29 まごころラーメン 寶龍

釧路市阿寒町富士見2丁目4-15

☎0154-66-3720

営 11:00-19:00

休 水曜日、木曜日



野菜ラーメン (みそ) ¥1,350

なんでもあびーる

👉 恋間で28年間愛されたあの味が、阿寒町に再来!

30 らあめん 華

釧路市星が浦大通2-9-22

☎0154-51-5313

営 11:00-15:00

17:00-19:00

休 火曜日 (祝日の場合は水曜日)

P 有り



カレーラーメン ¥930

なんでもあびーる

👉 小ライスが付いたお得なセット (¥1,050) もあります!



24時間営業の資源物無人回収システム

じゅんかん コンビニ24

matec-inc.co.jp



ご家庭で不用になった資源物を
『じゅんかんコンビニ24』へお持ちください。

お客様自身が専用端末で受付をして、
資源物を回収BOXに投入するだけの
カンタン操作です。

持込対象外の品目もございます。ご注意ください。

家電4品目

プラスチック
製品

ガラス・ビン類

ご家庭の資源物を『じゅんかんコンビニ24』へ持込みます

古紙類

金属製品・
スチール缶・
アルミ缶

パソコン本体・
小型家電

古布・繊維類

ペットボトル

※アルミ缶、スチール缶、ペットボトルは分別してお持ち下さい。※ビン類の持ち込みはできません

リサイクル貢献度が500点に
到達すると都度、アンケートに
回答することができますので答
えて頂けると、お礼のプレゼン
トがあります。



イオンギフトカード
(500円分)

または



QUOカード
(500円分)

釧路市内 2 店舗営業中!! 【釧路中園店】 釧路市中園8番2 【釧路昭和店】 釧路市昭和中央3丁目21-2
持込量が多いお客様: マテック釧路支店へお持込下さい。(住所) 釧路市西港4丁目110-4 (TEL) 0154-55-7788
(釧路支店での受付時間/平日: 8時~17時、土日祝: 9時~15時30分)

一日の始まりを、 おいしいコーヒーで

スペシャルティーコーヒー

- グアテマラ エスペランサ
- コスタリカ ドンオスカー
- インドネシア マンデリン タノバタック
- エチオピア モカ
- ウェットランドブレンド
- ドリップバッグ各種 ほか

※季節により変動します



ホームページはコチラ

インスタグラムもご覧ください!

舟木コーヒー/舟木米穀店

釧路市浪花町9-3 ☎0154-22-4383

営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜・祝日



地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、 毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

入魂の一杯を ご家庭で。

純水風の濃厚な
極上スープを再現。
お店自慢の味を
ご家庭で味わえます。
お土産、ご贈答にも
ご利用いただけます。

常温保存
OK

純水みそ 2食入
(本体価格600円) **648円** 税込

【お取り扱い店】※商品には具材は含まれておりません。※写真は盛り付けイメージです。

- たんばや (MOO店、釧路空港店) ●和商市場内くしろキッチン
- 釧路駅構内キヨスク ●釧路センチュリーキャッスルホテル

※販売店舗が増えた場合は随時HPで更新いたします。WEBからもご購入できます。

■春採本店、イオンモール釧路昭和店でも販売しております!

純水

KUSHIRO

HPはコチラ

春採本店
釧路市春採7-2-23 ☎0154-46-2573
 11:00~14:45L.O./17:00~20:45L.O.
 月曜日(祝日の場合、火曜日)

イオンモール釧路昭和店
釧路市昭和中央4-18-1 (イオンモール釧路昭和店)
 0154-55-7192
 11:00~20:20L.O. 年中無休



Have A fun life!

中古住宅ご購入の皆様へ

- お手持ちのカーテンを掛けようとしたけどカーテンレールが無い!

- カーテン以外の商品を付けてみたい!
etc



カーテンまわりのお困り事などインプロにおまかせください

商品選定から取り付けまで、豊富な経験を持つ

「イン」テリアの「プロ」がお手伝いをさせていただきます。

インプロなら出張採寸・見積無料!

inpro tel.0154-53-5150

カーテン ショールーム インプロ

釧路市昭和中央1丁目7-9

- 営業時間 / AM10:00~PM6:00
- 定休日 / 水曜日(土・日・祝も休まず営業)

website

インプロ
公式サイト



follow me!

インプロ
Instagram



ラムジンギスカン食べ放題 90分

大人 **2,970円**
(4,840円)

中高生 **2,310円**
(2,970円)

小学生 **1,760円**
(2,320円)

○()内は飲み放題をプラスした料金です。○食べ放題はお肉・野菜・ライスの食べ放題です。○時間は90分間です。お席の時間も90分間です。
(※時間を過ぎましたら10分ごとに500円の追加料金が加算されます。○)○時間内で食べ切れる量でのご注文をお願い致します。(※食べ残しの多い時は別途料金いただきます。○)飲み放題のお客様はグラス交換となっております。(※飲み残しが無い様、グラス交換でご注文ください。)

平日もランチ営業やってます!

日替わりランチのほか、ランチ限定メニューがお楽しみいただけます!もちろん通常メニュー(ジンギスカン食べ放題など)もご注文いただけます!

約150名様まで対応!
団体様、ご家族連れ、お一人さまも大歓迎!!

霧のビール園
KUSHIRO MIST BEER GARDEN

釧路市錦町2
(釧路フィッシャーマンスワームMOO 3F)
☎0154-23-5251
WEB

☎11:30~14:00(L.O.13:30)
17:00~21:00(L.O.20:00)
※日曜日



釧路新聞 電子版のご案内です。

釧路に居なくても地元ニュースをチェック!! 紙面をそのまま閲覧できます!!



釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円** (税込) でご利用頂けます。
(※電子版単独コースは1,980円(税込))

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

新聞購読のお申し込み → ☎ **0120-550-946**

電子版会員登録は

<https://kushironews.jp/>

※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。



海老の美味しさ 丸ごと楽しめる餃子

※作りたてを-40℃で急速冷凍しております

【焼き小籠包】も人気です!
(6個入り) **580円**

自宅で簡単!

【丸ごと海老餃子】
(5個入り) **650円**

皮から手作り!

入り口はコチラ

あさ 9:30 ~ よる 11:00

毎日
営業

こだわり生冷凍餃子専門店

GYOZAYA

餃子屋 ★ JUN

釧路市柳町7-3 ☎ 0154-35-2605

マップの詳細はこちらからも!

インスタも
よろしく

JUN_GYOZA

豚骨マー油 味噌ラーメン
こがしにんにく油がガツンと旨い!

海老味噌ラーメン
濃厚なエビ香る大満足一杯。

にんにくホルモン 醤油ラーメン
良質なシマチョウを使用し鬼ウマ!!

2店で奏でる幸せの一杯。
極み豚骨醤油ラーメン
特製豚骨スープが自家製麺に合う!

ばかあたり
らーめん ぎょうざ
SINCE 2007.12.12

火の車
らーめん ぎょうざ
SINCE 1999.11.04

国 釧路市星が浦大通1-8-11
☎ 0154-53-6577
営業 11:00~20:00 (L.O.19:45)
休 月曜日 (祝日の場合、火曜日)

国 釧路郡釧路町桂木3丁目1-1
☎ 0154-39-2240
営業 11:00~15:00・17:00~21:00
休 月曜日 (祝日の場合、火曜日)

●つねかわ歯科 ●アーリーバード
●ホーマック

釧路町別保にあるダンススタジオ

ZEARTY
ジルティー ダンス スタジオ
DANCE STUDIO

今なら年会費無料!見学・体験いつでも無料

幼児クラスは保育資格所有の先生で安心!
大人生徒も多数◎
年に1回は大舞台での発表会♪
夏はお祭りイベントに出演!

ご予約は
コチラから

ZEARTY DANCE STUDIO
釧路町別保原野南25-59-5
☎ 090-6443-3074 **駐車場30台完備!**

Instagram LINE

ひとり、サウナで、ととのう。

大喜湯
TAIKIYU

大喜湯 昭和店
釧路市昭和中央5-11-8 ☎ 0154-55-5558
営業時間 / 平 日 12:00~23:00
土・日・祝 6:00~24:00
定 休 日 / 年中無休

大喜湯 春採店
釧路市春採7-1-45 ☎ 0154-46-5558
営業時間 / 平 日 12:00~23:00
土・日・祝 6:00~24:00
定 休 日 / 年中無休

ホームページ

あなたのクルマのことを、 だれよりも大切に考える スタッフです!



**ネットヨタ釧路では熱意のあるスタッフが
お客様のことを思って頑張っています**

大切な家族を乗せて走るクルマは、いつでもベストコンディションでなければなりません。ネットヨタ釧路ではフロントスタッフ、営業スタッフ、サービススタッフなど、全ての社員が

エンジニア集合!

お客様の笑顔を思い、働いています。

しんばし店の
スタッフたち!!



いろんな
情報を更新中!!



おすすめ商品のご案内

一般道・高速道路でのトラブル時「LED」があなたを守ります。



三角表示板

or



停止表示灯



次世代の
三角表示板

ネットくしろ各店にてお取り扱い!

パープルセイバー 4,268円 (税込)



ネットヨタ釧路

本社/釧路市新橋大通7丁目2番15号 TEL.0154-24-4111
<https://netz946.com>

本社しんばし店

Tel.0154-24-4117

ふみぞの店

Tel.0154-38-7080

ほしがうら店

Tel.0154-51-5381

ネットくしろの各種情報
もりだくさん!

あっけし店

Tel.0153-52-3881

ねむろ店

Tel.0153-24-4135

なかしべつ店

Tel.0153-72-2990

てしかが店

Tel.015-482-3101

